Министерство здравоохранения
Красноярского края
Краевое государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
«Красноярский краевой
Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

П. Коммуны ул., д. 33, оф.602-603
г. Красноярск, 660049
Факс: (391) 227-66-55
Телефон: (391) 212-38-38, 227-66-73
E –mail: krascmp@yandex.ru
http: www.krascmp.ru

24.04.2022 № 04-01/145

На_____ от_____

Заместителю министра
здравоохранения Красноярского края

М.Ю. Бичуриной

О мероприятиях
Всемирного дня здоровья

Уважаемая Марина Юрьевна!

Направляем Вам отчет о проведении с 03.04. по 11.04.2022 Всемирного дня здоровья в Красноярском крае под девизом «Наша планета- наше здоровье!»

Приложение: на 8л. в 1 экз.

С уважением,

главный врач О.Ю. Кутумова

Приложение
к письму КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
от 24.04.22 № 04-01/175 2022

Отчет о проведении Всемирного дня здоровья в Красноярском крае под девизом «Наша планета-наше здоровье!» с 03.04 -11.04.2022

С целью повышения информированности населения о профилактике хронических неинфекционных заболеваний, а также факторов риска их развития и пропаганде здорового образа жизни, в соответствии с приказом министерства здравоохранения Красноярского края от 04.04.2022 №702-орг, в Красноярском крае в рамках Всемирного дня здоровья 03.04.-11.04.22 проведен ряд информационно-просветительских мероприятий под девизом «Наша планета-наше здоровье!». Основной задачей данной профилактической кампании является не только формирование навыков ЗОЖ (информирование, мотивирование, обучение) в различных целевых аудиториях, но и бережное отношение к окружающей среде.

Организационные мероприятия

Вопросы сохранения и укрепления здоровья в современных условиях жизни особенно актуальны. Все жители планеты Земля должны понимать, что мир, в котором будет чистый воздух, вода и пища – это наше достояние. Существующая на данный момент экологическая ситуация, последствия нескольких волн новой коронавирусной инфекции COVID-19, способствовали ее ухудшению. В связи с этим ответственное отношение граждан к своему здоровью актуально, как никогда.

7апреля 2022 состоялся круглый стол, посвященный вопросам сохранения здоровья граждан в настоящее время.

Выступления участников (Михайлюта С.В. - технический директор Ассоциации экологических расследований министерства экологии и рационального природопользования Красноярского края, эксперт федерального и регионального экологического надзора в области охраны атмосферного воздуха, Гудовский П.Г. – Председатель Совета экологических организаций Гражданской Ассамблеи Красноярского края. Тосейко О.В., заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности ФГБОУ высшего образования «СибГТУ им. М.Ф. Решетнева», Демко Е.А., заведующий

отделом коммуникационных и общественных проектов краевого КГБУЗ «ККЦОЗ и МП», Шеин Е.В., заведующий отделом организации медицинской профилактики КГБУЗ «ККЦОЗ и МП») под председательством Кутумовой О.Ю. – главного врача КГБУЗ «ККЦОЗ и МП» были посвящены обсуждению актуальных вопросов экологической ситуации в Красноярске, в целом по краю и ее воздействию на здоровье жителей, вопросам ранней диагностике социально значимых заболеваний и факторов риска их развития, а также экологической безопасности пищевых продуктов.

Участники круглого стола *согласились с* тем, что из городов страны Красноярск уже не первый год занимает лидирующие позиции по загрязнению атмосферного воздуха. Более миллиона человек проживает на территориях со сверхнормативными концентрациями бенз(а)пирена, формальдегида, сажи, ацетальдегида и других канцерогенных и нейротоксичных загрязняющих веществ. Среди промышленных городов СФО Красноярск занимает 3-е место по выбросам в атмосферу из стационарных источников и 2-е из передвижных. По распространенности ЗНО Красноярск – лидер среди крупных городов СФО.

Участники круглого стола *констатировали,* что, несмотря на усилия по развитию наблюдательных постов и лабораторий, внедрения методов измерения, воздух из категории «грязный» становится еще грязнее – «очень грязный» и все это связано с тем, что программы наблюдений на постах не отражают реальное состояние загрязнение атмосферного воздуха.

Участники круглого стола *пришли к выводу* о необходимости пересмотра санитарно-гигиенических нормативов. Согласно пункту 5.4.12 Постановления Правительства РФ от 23.07.2004 N 372 (ред. от 09.03.2022) обеспечение органов государственной власти, а также населения информацией о фактическом и прогнозируемом состоянии окружающей среды, ее загрязнении возложено на Федеральную службу по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды. Любая потеря информации из сети мониторинга, в силу неполной программы измерений, не соответствующей составу промышленных и иных выбросов приводит к «искажению» государственных отсчетов и к неадекватному информированию промышленного сектора, что впоследствии может квалифицироваться по статье 251 УК РФ (создание существенного вреда окружающей среды). Представленные результаты указывают на необходимость пересмотра санитарно-гигиенических нормативов, что обуславливается, в том числе, отсутствием связи действующих ПДК со здоровьем населения. В связи с этим, возросла актуальность проведения профилактических мероприятий, направленных предотвращение развития

хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, в том числе, активное распространение необходимых санитарно-гигиенических знаний по более качественному выбору продуктов питания.

По результатам обсуждения специалистов - участников круглого стола решили:

1.Считать приоритетным направлением - необходимость установления санитарно-гигиенических нормативов (ПДК) с использованием методологии оценки рисков. Это обусловлено наличием доказанных связей между допустимыми (приемлемыми) уровнями рисков и показателями заболеваемости и смертности населения. Встает вопрос о необходимости разработки региональных нормативов качества атмосферного воздуха на основе риск - ориентированного подхода.

2. Актуализировать программы наблюдений на государственных постах мониторинга для согласования их с реальным воздействием на атмосферный воздух со стороны вредных выбросов. Это позволит полнее оценить риски для здоровья населения и как для минимизации рисков, так и стратегии профилактических мероприятий.

3.Расширить пропаганду экологических и санитарно-гигиенических знаний, ориентирующих население на предпочтение натурального ассортимента при выборе продуктов питания. Способствовать формированию правильного пищевого поведения и проведению кулинарной обработки пищевого сырья, не допускающей вредной трансформации продуктов, предотвратит употребление в пищу овощей и фруктов, выращенных рядом с крупными автострадами, ягод и лекарственных трав, собранных рядом с шоссе.

4. Подать заявку на грантовую поддержку в реализации проекта по профилактике заболеваний, в развитии которых имеет место экологическое загрязнение в том числе атмосферы города, расширяя методы исследования состава и изменений биологических материалов для верификации воздействий со стороны нейротоксичных канцерогенов для поиска лучших диетологических и нутриологических профилактических мероприятий для смягчения воздействий вредных факторов на здоровье населения, по оценке риска для здоровья населения

Участие во Всероссийской акции «Пеший маршрут здоровья «10 тысяч шагов к жизни», который был проведен 3, а в некоторых территориях 9 апреля. В подготовке и проведении данного мероприятия приняли активное участие администрации муниципальных образований Красноярского края, реализующие муниципальные программы «Укрепление общественного здоровья». В мероприятии приняли участие 18 территорий, в

том числе города: Красноярск, Норильск, Ачинск, Канск, Минусинск, Лесосибирск, Назарово, Бородино и 9 районов края. По данным территорий было организовано 53 маршрута. Сама оздоровительная прогулка проходила в излюбленных местах активного отдыха жителей муниципальных образований. В ходе акции среди участников распространялась литература, посвященная вопросам здорового образа жизни: буклеты и памятки о пользе ходьбы, как одном из самых эффективных и безопасных способов двигательной активности, правилах здорового образа жизни и важности регулярного контроля за состоянием своего здоровья, в том числе своевременном прохождении диспансеризации определенных групп взрослого населения, профилактических медицинских осмотров, углубленной диспансеризации и следованию рекомендациям лечащего врача. В самом мероприятии приняло участие 6894 человека.

В городах Красноярске и Норильске были организованы медицинские пункты по измерению артериального давления и пульсоксиметрии до выхода на маршрут и по его завершении.

В Красноярске участники пешего маршрута в Эко-парке «Гремячая Грива» приняли участие в социологическом опросе по теме «Представления взрослого населения о ЗОЖ». Половозрастная структура участников опроса составила: мужчины- 41,5%, женщины соответственно-58,5%. Средний возраст участников пешего маршрута составил 25-34 года-33,9%. Лица в возрасте 18-24 года составили – 14,8% и лица в возрасте 35-44 года -11,7%. 6,6% участников маршрута здоровья стали граждане в возрасте старше 45 лет. Как показывают результаты опроса, участники маршрута здоровья высоко информированы о факторах риска развития неинфекционных заболеваний. О таких факторах риска, как курение и чрезмерное потребление алкоголя осведомлены 100% и 97,5% соответственно. О факторах риска, связанным с нерациональным питанием осведомлены 97,3% респондентов и о низкой физической активности, как о факторе риска развития хронических неинфекционных заболеваний, знают 98,1% респондентов. По данным опроса, было установлено, что понятие «Здорового образа жизни» у участников марша складывается из следующего: - это регулярное и полноценное питание – 44,3% опрошенных, отсутствие пагубного потребления алкогольных напитков – 43,2%, отсутствие привычки курения табака – 39,4%, полноценный сон – 37,0%, соблюдение правил личной гигиены – 26,1%, а также регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров -28,2%, положительные эмоции – 20,5%, соблюдение медицинских мероприятий – 19,8% опрошенных. Выяснилось, что респонденты, придерживающиеся ЗОЖ, чаще всего делают это по

собственной инициативе – до 74,4% опрошенных. Некоторых респондентов мотивируют советы близких и рекомендации врачей - 20,5% опрошенных и 5,1% затруднились с ответом. Большинство респондентов (67,8%) могут назвать свой образ жизни частично здоровым. О том, что полностью соблюдают все принципы здорового образа жизни, сообщили 14,4% респондентов. Определенно не могут назвать свой образ здоровым 2,5% участников опроса. При ответе на вопрос: «Что мешает Вам вести здоровый образ жизни в настоящее время?», 38% опрошенных сослались на занятость и лень 24%. Однако 23% опрошенных сообщили, что им ничего не мешает. Те респонденты, которые проходили обследование в Центрах здоровья города Красноярска, либо проходили диспансеризацию или профилактические медицинские осмотры в поликлинике, оценили удовлетворенность качеством оказания профилактической медицинской помощи при диспансеризации, медицинских осмотрах и в Центре здоровья на 4,24 балла из 5.

В г. Минусинске 7 апреля была проведена общегородская массовая физкультурно-спортивная **акция «Зарядка для всех!»,** в которой приняли участие обучающиеся в средне-специальных учебных заведениях, 10 общеобразовательных школ города более 1000 человек, а также преподавательский состав более 100 педагогов. Кроме того, в акции приняли участие сотрудники краевых учреждений социального обслуживания – более 200 человек. В учреждениях спорта акцию «Зарядка для всех!» поддержали около 430 спортсменов, а также тренерский состав. В учреждениях культуры была проедена неделя здоровья «Хочешь быть здоровым, будь им!», в котором приняли участие более 200 человек. Кроме того, в г. Норильске были проведены: хоккейный матч, соревнования по керлингу, в которых приняло участие 11 человек.

Участие во Всероссийской акции «Будь уверен! Будь здоров!», проводимой Федеральным агентством по техническому регулированию и метрологии, а также подведомственными ему организациями во всех федеральных округах Российской Федерации 06.04. 08.04.2022.

Цель акции – донести до жителей края важность проверки точности показаний бытовых тонометров для предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний. В дни акции специалисты ФГБУ «Государственного регионального Центра стандартизации, метрологии и испытаний в Красноярском крае, Республике Хакасия и Республике Тыва» на безвозмездной основе вели прием граждан для проведения контроля выходных параметров бытовых тонометров артериального давления, используемых населением. За период проведения акции обратились за помощью 1470 человек.

Информационно-просветительские мероприятия

Специалистами **межведомственной лекторской группы** 5 апреля 2022 г. в студии КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» был проведен вебинар для взрослого населения на тему: «Раннее выявление инфарктов и инсультов». Лектор - Олег Анатольевич Штегман, заведующий кафедрой мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф, скорой помощи с курсом ПО ФГБОУ высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» МЗ РФ. В информационно-просветительском мероприятии приняло участие 13 муниципальных образований, были созданы 39 точек подключения. Количество слушателей составило -238 человек.

6 апреля 2022г. состоялось выступление Устюгова Сергея Александровича, заведующего отделением №3 КГБУЗ «Краевая клиническая больница», главного внештатного кардиолога министерства здравоохранения Красноярского края, на тему «Ранние признаки инфаркта и инсульта». Интервью было дано для ТК «Прима». Выступление размещено на видеохостинге Youtube, на официальном канале ТК «Прима». Количество просмотров составила 186 человек.

8 апреля 2022г. состоялся вебинар для школьников начальных классов общеобразовательных учреждений на тему: «Влияние домашних животных на сохранение здоровья». Лектор- Чипура Светлана Вячеславовна, заведующая отделом реализации проектов МАУ «Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей». В информационно-просветительском мероприятии приняло участие 7 муниципальных образований, была создана 31 точка подключения. Количество слушателей составило -722 человека.

Для повышения медицинской грамотности населения, как основы сохранения здоровья и профилактики низ на сайте и в социальных сетях КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья» была размещена статья «Профессиональный спорт и здоровье». Материал получил широкий отклик, большое количество просмотров, лайков и репостов. В количестве 3000 человек.

Студентами пропагандистами в рамках образовательно – информационного проекта «Знание - сила» в рамках международной программы «Равный обучает равного» были проведены просветительские мероприятия, в том числе:

КГБПОУ «Туринский медицинский техникум»

Силами 10 студентов проведено 6 лекций для 257 слушателей. Прокат 2 видеороликов на тему ЗОЖ. Флэшмоб с участием студентов-

пропагандистов. Раздача информационно-просветительской литературы 600 экземпляров

КГБПОУ «Канский медицинский техникум»

Провели 11 лекций для 308 слушателей, а также Открытое мероприятие, посвященное Всемирному дню здоровья для студентов 1 курса КГБПОУ «Канский медицинский техникум». В мероприятии приняли участие 109 человек Количество студентов-пропагандистов принявших участие в проведении мероприятий 53 человека. Раздача информационно-просветительской литературы 5000 экземпляров

КГБПОУ «Ачинский медицинский техникум»

Провели 9 лекций для 815 слушателей. Прокат 3видеороликов на тему ЗОЖ Проведены уроки здоровья «Будь здоров» для учащихся МБОУ «Горная СШ , КГБОУ «Ачинского кадетского корпуса им. Героя Советского Союза Г.Г. Голубева». Количество участников 150 человек Раздача информационно-просветительской литературы 1500 экземпляров. Количество студентов-пропагандистов принявших участие в проведении мероприятий 42 человека

КГБПОУ «Красноярский базовый медицинский колледж имени В.М. Крутовского»

Провели 2 лекции для 60 слушателей. Прокат видеороликов на тему ЗОЖ Участие волонтеров во Всероссийской акции «Будь здоров». Раздача информационно-просветительской литературы 500 экземпляров. Количество студентов-пропагандистов принявших участие в проведении мероприятий 2 человека

КГБПОУ «Минусинский медицинский техникум»

Провели 4 лекции для 200 слушателей. Провели челендж для студентов КГБПОУ «Минусинский медицинский техникум». Раздача информационно-просветительской литературы 2500 экземпляров

КГБПОУ «Лесосибирский медицинский техникум»

Провели 5 лекции для 98 слушателей. Прокат 2видеороликов на тему ЗОЖ Раздача информационно-просветительской литературы 50 экземпляров Количество студентов-пропагандистов принявших участие в проведении мероприятий 5 человек

Студенты КГБПОУ «Красноярский медицинский техникум» провели всеобщую зарядку для 70 студентов КГБПОУ «Красноярский медицинский техникум» Количество студентов-пропагандистов принявших участие в проведении мероприятий 2 человека

Общее количество участников мероприятия составило: 16689 человек.**Информационный охват по Всемирному дню здоровья составил**: 352600 человек (12,4%) населения.

Выводы: В рамках Всемирного дня здоровья в Красноярском крае проведено более 500 мероприятий, в которых приняло участие около 17000 человек, количество распространенной информационно-просветительской литературы составило около 60000 экз.

Фото: Спортивно-образовательные мероприятия в городах и районах Красноярского края

Главный врач О.Ю. Кутумова