Отчет о проведенных мероприятиях к Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией в Красноярском крае

В соответствии с приказом министерства здравоохранения Красноярского края № 897 орг. от 16.05.2022 г. к Всемирному Дню борьбы с артериальной гипертонией с 05.05.2022 по 17.05.2022 проходили консультативные и просветительские мероприятия, направленные на профилактику факторов риска этого весьма распространенного заболевания, возникновение сердечно-сосудистых катастроф и улучшение качества жизни пациентов, страдающих этой патологией.

Важнейшие профилактические консультативные мероприятия были проведены с партнерами министерства здравоохранения Красноярского края ПАО «Сбербанка России» и АО «Губернские аптеки»:

Проведена акция «Оценим SCORE, чтобы обошлось без «скорой» у сотрудников и посетителей филиалов ПАО «Сбербанка России»

На подготовительном этапе состоялось видео селекторное совещание с участниками Мероприятий по организационным вопросам 05.05.2022 г.

На основном этапе была организованна работа специалистов кабинетов (отделений) медицинской профилактики и центров здоровья 11 учреждений здравоохранения по измерению артериального давления и оценке риска сердечно-сосудистых заболеваний у сотрудников и посетителей отделений Публичного акционерного общества «Сбербанк России». Всего приняли **участие 1313 человек,** до 40 лет - 687 (52,3%), человек, 40 лет и старше – 626 (47,6%) человек. Относительный сердечно-сосудистый риск у лиц моложе 40 лет с низкими показателями у 377 (54,9%) человека, с высокими показателями у 310 (45,1%) человек. Абсолютный сердечно-сосудистый риск у лиц 40 лет и старше с низкими показателями выявили у 344 (55%), человек, с высокими показателями выявили 282 (45,%) человека. 592 (**45%**) участника акции с высокими показателями сердечно-сосудистого риска были направлены в поликлинику по месту жительства, им было предложено пройти диспансеризацию.

и У посетителей АО «Губернские аптеки» в рамках акции «Знай, измеряй и снижай!» артериальное давление было измерено у **2275** посетителей, нормальное АД (ниже 139/89) определено у 1501 (66%) посетителей, повышенное выявили у 774 (**34%**) человек. Принимают гипотензивные препараты 939 (41%) человек. Не принимают гипотензивные препараты 1336 (**59%**). Посетители с повышенным АД были направлены в поликлинику по месту жительства.

Кроме того, специалисты кабинетов (отделений) медицинской профилактики и центров здоровья в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения провели измерение АД и оценили сердечно-сосудистый риск у **1002 человека**, до 40 лет - 456 (45,5%) человек, 40 лет и старше – 546 (54,5%). Относительный сердечно-сосудистый риск у лиц младше 40 лет с низкими показателями выявлен у 310 человек (68%), с высокими показателями - у 146 (**32%**) человек. Абсолютный

сердечно-сосудистый риск у лиц 40 лет и более с низкими показателями был выявлен у 266 (48,8%) человек, с высокими показателями - у 280 (**51,2%**) человек.

Наибольшая активность посетителей офисов ПАО «Сбербанк» отмечена в Канске, Заозерном, Березовке, Нижнем Ингаше, и суммарно составило 649 человек, отмечено наиболее частое выявление высокого сердечно-сосудистого риска. В этих районных центрах, а также в Шушенском и Идринском население приняло активное участие и в акции измерения АД у посетителей АО «Губернские аптеки», суммарное количество измерений составило 1143.

Итого, во Всемирном Дне борьбы с артериальной гипертонией приняло участие 54 учреждения здравоохранения с общим количеством участников **4590 человек**.

Информационно-просветительские мероприятия проводились в студии КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» 17.05.2022 прошел вебинар для взрослого населения края на темы: «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний на современном этапе», «Значение углубленной диспансеризации для пациентов с артериальной гипертонией» для 789 слушателя 35 муниципальных образований края с 99 точками подключения.

В рамках реализации образовательно-информационного проекта «Знание – сила» по международной программе «Равный обучает равного» студентами-пропагандистами проведено 10 лекций в 10 краевых государственных образовательных учреждениях на темы «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний. Факторы риска артериальной гипертонии», «Гипертония: держи давление под контролем», «Знай свое давление. Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией». Количество слушателей составило 521 человек.

Охват просветительскими мероприятиями составил 5900 человек.

Согласно плану мероприятий в Агентство печати и массовых коммуникаций Красноярского края была представлена статья Руфа Р.Р., к.м.н, ассистента кафедры терапии ИПО КрасГМУ, «Гипертонический криз: Когда вызывать «скорую», для размещения в 44 районных газетах.

Выступление спикера Крючковой Н.М., врача-кардиолога краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Краевая клиническая больница» на «Радио России» состоялось 05.05.2022 на тему: «Факторы риска развития артериальной гипертонии»,.

Съемка телевизионной программы «Наше здоровье» для телеканала «Енисей» состоялась 06.05.2022: «Артериальная гипертония – фактор риска развития инфаркта миокарда» и «Первые признаки острого инфаркта миокарда» с участием специалистов Самохваловым Е.В., заведующим кардиологическим отделением № 4 ККБ, главным внештатным специалистом по лечению острого коронарного синдрома министерства здравоохранения Красноярского края и Хомченковым Р.В., заведующим кардиологическим отделением № 3 ККБ.

В этот же день на радио «Красноярск-Главный» выступила Кутумова О.Ю., главный врач ККЦОЗиМП, главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Красноярского края на тему: «Роль профилактических медицинских осмотров и диспансеризации в выявлении артериальной гипертонии».

10.05.2022 состоялось выступление на «Радио России» Исаевой Н.В., д.м.н., профессора кафедры нервных болезней с курсом медицинской реабилитации института последипломного образования КрасГМУ, главного внештатного специалиста невролога министерства здравоохранения Красноярского края «Инсульт – осложнение артериальной гипертонии». Первые признаки инсульта».

Хало Н.В., заведующая неврологическим отделением для больных с острым нарушением мозгового кровообращения краевого государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Красноярская городская клиническая больница имени И.С. Берзона», главный внештатный специалист министерства здравоохранения Красноярского края по лечению больных цереброваскулярными заболеваниями, 16.05.2022 г. состоялось выступление «Как заподозрить инсульт? Первая помощь при инсульте» на телевидении для телевизионной компании «ТВК».

Также, 16.05.2022 состоялось выступление на телевидении для филиала Всероссийской государственной телевизионной и радиовещательной компании «Красноярск» «Сердечно-легочная реанимация: важность первого контакта. Как заподозрить инфаркт миокарда» Штегмана О.А., д.м.н., доц., заведующего кафедрой мобилизационной подготовки здравоохранения, медицины катастроф, скорой помощи с курсом последипломного образования КрасГМУ, главного внештатного специалиста по скорой медицинской помощи министерства здравоохранения Красноярского края.

Пресс-релиз ко Всемирному дню борьбы с артериальной гипертонией был направлен в Агентство печати и массовых коммуникаций Красноярского края для распространения в 44 районных многотиражках, а также в краевые издания «Наш Красноярский край», «Комсомольская правда», «Красноярская газета», «Красноярский рабочий», «Городские новости», а также на сайт Министерства здравоохранения Красноярского края.

В районных СМИ по соответствующей тематике состоялось 4 выступления на телевидении, 2 выступления на радио, 10 выступлений в печатных изданиях.

Информационный охват составил 37,8 % жителей края.

Кроме того, были подготовлены и размещены КГБУЗ «ККЦОЗиМП» на собственном сайте и в социальных сетях просветительские материалы: «Что такое гипертония?», «Какие продукты понижают давление? Диета при гипертонии», «Что вы знаете об артериальной гипертонии? Что это за болезнь и чем она опасна?» «В Красноярске состоится День борьбы с гипертонией», «О всемирном дне борьбы с артериальной гипертензией», на канале YouTube видеоматериалы: «Артериальная гипертония и факторы риска. Оценка и самоконтроль», «Диета при гипертонии». Учреждения

здравоохранения территорий тоже разместили не менее 18 материалов материалы по тематике Дня в сети Интернет, с охватом более 75 тыс. пользователей соцсетей.

Трансляции на мониторах просветительских видеоматериалов по профилактике артериальной гипертонии осуществлялись в 30 учреждениях здравоохранения.

Выводы:

В мероприятиях Дня борьбы с артериальной гипертонией приняло участие 54 медицинских организаций края, офисы ПАО «Сбербанка России» и АО «Губернские аптеки», а также 10 медицинских техникумов с общим числом участников 5900 человек.

Информационный охват составил 37,8% жителей края.

Не представлен отчет по участию в акции «Оценим SCORE, чтобы обошлось без «скорой» КГБУЗ «Шарыповская городская больница», по участию в акции «Знай, измеряй и снижай!» КГБУЗ «Городская больница ЗАТО «Солнечный», КГБУЗ «Емельяновская районная больница», КГБУЗ «Новоселовская районная больница».

Главный врач О.Ю. Кутумова

Демко Елена Анатольевна
Исаева Дарья Евгеньевна
290-55-42