

**Резолюция заседания рабочей группы по реализации программы
«Здоровое питание – здоровое будущее!»**

05.12.2022 г. г. Красноярск, МАОУ «Средняя школа №149»

16.00.

На заседании обсуждались итоги реализации программы «Здоровое питание – здоровая жизнь» за 2022 год.

По первому вопросу повестки заседания выступала Пухова Э.П., заведующая отделом мониторинга факторов риска. Она доложила результаты социологического исследования по вопросам здорового питания среди школьников 5-11 и родителей 1-4 классов в сравнении с периодом до реализации программы «Здоровое питание – здоровая жизнь». Большинство школьников считают, что правильное питание влияет на их здоровье и успеваемость, а 78,8% опрошенных, - что их питание является полноценным (в 2019 году данный показатель составлял 50,3%). Информацию о здоровом питании школьники чаще всего получают дома и в школе, тогда как по данным 2019 года лидирующим источником был интернет. Школьники более часто стали потреблять рыбу, меньше увлекаться сладостями. Докладчик указал также на выявленные нарушения питания: почти половина учащихся не соблюдают режим питания (не всегда завтракают, отказываются от полноценного обеда в столовой). Но в сравнении с 2019 годом количество посещающих школьную столовую выросло в два раза и большинству хватает перемены, чтобы пообедать. Однако, показатель удовлетворенности школьников предлагаемым в школьной столовой меню низкий и школьники стали активнее перекусывать мучными изделиями.

Моргун А.А., заведующей кафедрой поликлинической педиатрии КрасГМУ, рекомендовал для повышения достоверности исследования дополнить анкету сведениями о доходах семьи и информацией о законном представителе, заполнившем анкету.

По первому вопросу было принято решение

1. Предложить Центру общественного здоровья и медицинской профилактики:

1.1. в анкете для родителей учащихся 1-4 классов предусмотреть следующие вопросы: пол (мужской, женский) и доход семьи (обозначить денежными интервалами);

1.2. провести социологическое исследование по вопросам здорового питания среди школьников 5-11 классов и родителей школьников 1-4 классов через 2 года.

По второму вопросу повестки заседания выступала Каштанова О.С., социальный педагог, ответственная за организацию школьного питания. В своем выступлении она подтвердила, что со стороны родительского контроля имелись многократные нарекания на школьное питание. Администрация школы активно работала по этому вопросу с Главным управлением образования Администрации города Красноярска и Краевым

государственным бюджетным учреждением «Центр питания», что способствовало замене бригады поваров на пищеблоке с 01.11.2022 года. На сегодняшний день вкусовые качества предлагаемого питания улучшились, несъедаемость блюд уменьшилась.

Морозов А.А., главный специалист отдела общего образования министерства образования Красноярского края, представил анализ меню школы, соотношение белков, жиров и углеводов в котором составляет 1:1:5, что указывает на избыток углеводов в меню, при этом он так же указал на уменьшение массы порций мясных, рыбных блюд, молока, фруктов. Кроме того, докладчик сообщил, что родительский контроль проводится одними и теми же людьми, замечание в чек-листе (холодная еда) повторяется, контроль проводится редко (один раз в месяц), на сайте школы размещен график проведения родительского контроля, что снижает его эффективность. Морозов А.А. доложил, что учеными Сибирского федерального университета разработано новое двухнедельное циклическое меню для детей 7-11 лет и 12-17 лет, с учетом имеющегося финансирования.

По второму вопросу было принято решение:

2. Предложить директору школы рассмотреть возможность:

2.1. внедрения альтернативного меню, разработанное Сибирским федеральным университетом с учетом сезонности и возраста;

2.2. осуществления контроля за представлением материалов на сайте мониторингпитание.рф в разделе «Анализ ежедневных меню»;

2.2. уменьшения углеводистой составляющей в школьном меню - сократить количество предлагаемых макаронных и мучных изделий, таких как пицца, сосиска в тесте, жареные во фритюре пирожки;

2.3. соблюдения нормирования порций мясных, рыбных блюд, молока и продуктов из него, мелкие фрукты компенсировать соковой продукцией.

2.4. организации контроля охвата школьников горячим питанием по классам (отслеживать на начало учебного года и каждой четверти) и отражать результаты на экране питания по классам на сайте школы;

2.5. проведения родительского контроля два раза в месяц и размещение информации о его результатах на сайте школы;

2.6. не размещения на сайте школы графика проведения родительского контроля пищеблока;

2.7. формирования состава родительского контроля с присутствием в нем по одному родителю от класса;

2.8. при посещении пищеблока предусмотреть присутствие не менее трех представителей родительского контроля.

Выступая по третьему вопросу, Шевцова М.П., представитель Роспотребнадзора, отметила, что по результатам проверок удельный вес проб, не соответствующих гигиеническим нормам, уменьшился по сравнению с 2019 годом. Оборудование пищеблока исправно. Однако, одной перемены продолжительностью 20 минут для приема пищи всеми учащимися школы недостаточно. Для разнообразия меню необходима его

корректировка, для чего достаточно согласование изменений директором школы и заведующей производством. При этом можно использовать рецепты блюд здорового питания, предложенные учащимися, при условии отсутствия в их составе запрещенных в школьном питании продуктов. Шевцова М.П. пояснила, что родительский контроль будет более информативным, если в чек-листах фиксировать взвешивание остатков и их состав. Она сообщила, что школой не используется компьютерная программа по здоровому питанию, разработанная НИИ г. Новосибирск.

Участники заседания пришли к заключению, что только совместная работа и взаимодействие позволят кормить детей в школе доброкачественно, вкусно и полезно и подчеркнули важность контроля за школьным питанием как со стороны родителей, так и со стороны контрольно-надзорных органов.

По третьему вопросу было принято решение:

3. Предложить директору школы рассмотреть возможность:

3.1. увеличения продолжительности перемен для приема пищи;

3.2. организации ежеквартального проведения конкурса «Рецепты здоровых блюд»;

3.3. при участии заведующей школьной столовой ежеквартального проведения замены 1-2 блюд в меню блюдами, победившими в школьном конкурсе «Рецепты здоровых блюд»;

3.4. использования санитарно-просветительской программы «Основы здорового питания» для самообразования школьников и родителей, разработанной ФБУН «Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Участники заседания приняли к сведению справки «Реализация культурно-просветительских мероприятий программы «Здоровое питание – здоровая жизнь» и «Вовлечение школьников и родителей в движение «Готов к труду и обороне!» и признали, что просветительская деятельность по вопросам здорового образа жизни успешно проводится в школе и имеет хорошие результаты.

Руководитель экспериментальной площадки, главный врач КГБУЗ «ККЦОЗиМП», к.м.н., доц.

О.Ю. Кутумова

Директор
МАОУ «Средняя школа №149»

А.А. Шмаланд

Секретарь экспериментальной площадки, заведующая отделом коммуникационных и общественных проектов КГБУЗ «ККЦОЗиМП», к.м.н.

Е.А. Демко