



В рамках диспансеризации на II этапе

Гражданам, нуждающимся в дополнительном обследовании, по показаниям проводятся осмотры врачами-специалистами: неврологом, хирургом, урологом, колопроктологом, оториноларингологом, акушером-гинекологом, офтальмологом, исследование: УЗИ брахиоцефальных артерий, спирометрия, колоноскопия.

По завершении исследований II этапа диспансеризации граждан осматривается врачом-терапевтом.



Министерством здравоохранения России озвучен перечень дополнительных методов обследования при диспансеризации и профилактических осмотрах в рамках поручений Президента России, который должен вступить в действие с 1 июля 2021 года для россиян всех возрастных групп:

Дополнительные методы исследования предложено проводить для пациентов перенесших коморбидные заболевания и кovidную инфекцию.

С 1 июля 2021 года для россиян всех возрастных групп должен вступить в действие перечень дополнительных методов обследования.

На первом этапе диспансеризации планируется

- ✓ проведение исследования сатурации – уровня насыщения кислородом крови с помощью пульсоксиметров
- ✓ тест с шестиминутной ходьбой для оценки толерантности к физической нагрузке и объективизации функционального статуса больных с умеренно выраженными заболеваниями сердца и легких
- ✓ спирометрия /спирография – оценка функции внешнего дыхания
- ✓ оценка свертывающей системы крови – D-димер
- ✓ рентгенография легких (1 раз в 2 года)
- ✓ биохимический анализ крови

На втором этапе диспансеризации планируется

- ✓ компьютерная томография легких
- ✓ дуплексное сканирование сосудов
- ✓ эхокардиография



Букет выполнен по заявке
РОО "Общество профилактики заболеваний и сохранения здоровья"
при содействии КТБУ "Красноярский краевой Центр общественного
здравоохранения и медицинской профилактики"
г. Красноярск



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

7. Как проходит диспансеризация?

Диспансеризация проходит в 2 этапа.

1. Первый этап диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения медицинских показаний к выполнению дополнительных обследований.

I этап диспансеризации (окрининг)
включает в себя:

- ✓ опрос (анкетирование) и антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), измерение артериального давления
- ✓ определение уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте до 85 лет
- ✓ определение уровня глюкозы в крови на пальцах
- ✓ электрокардиографию в покое
- для мужчин в возрасте 36 лет и старше, для женщин в возрасте 45 лет и старше
- ✓ гистологическое и цитологическое исследование мазков с шейки матки для женщин в возрасте от 30 до 60 лет
- ✓ флюорографию легких
- ✓ маммографию обеих молочных желез в двух проекциях для женщин в возрасте 39 и старше
- ✓ исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим методом для граждан в возрасте от 49 до 73 лет
- ✓ определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови для мужчин в возрасте 45 лет и старше
- ✓ измерение внутрглазного давления для граждан в возрасте от 60 лет и старше

Первый этап заканчивается приемом (осмотром) врача-терапевта, включающим определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения и проведение краткого профилактического консультирования.

ВАЖНО. Работающие граждане могут получить освобождение от работы на 1 день раз в три года для прохождения диспансеризации, а работники предпенсионного возраста (за 5 лет до начала пенсии) – 2 рабочих дня каждый год (Федеральный закон от 03.10.2018 №354-ФЗ «О внесении изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации», ст. 185.1)

4. Как часто проводится диспансеризация?

Диспансеризация проводится:

- 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 39 лет (исключительно, годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста: 18; 21; 24; 27; 30; 33; 36; 39 лет).
 - Ежегодно в возрасте 40 лет и старше.
- Год рождения, подлежащий обязательной диспансеризации в 2021 году:

2003	1970	1940	1991	1958	1928	1976
1973	1943	1994	1961	1931	1979	1949
1946	1997	1964	1934	1982	1952	1922
2000	1967	1937	1985	1955	1925	

5. Где можно пройти диспансеризацию?

Диспансеризацию можно пройти в поликлинике, где Вы получите первичную медико-санитарную помощь (прикреплены к поликлинике).

6. Какие документы необходимы?

Для прохождения диспансеризации необходимы следующие документы:

1. Паспорт гражданина РФ
2. Полис ОМС



1. Что такое диспансеризация?

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимые в целях оценки состояния здоровья граждан (включая определение группы здоровья и назначения диспансерного наблюдения при выявлении хронических неинфекционных заболеваний).

2. Зачем она нужна?

Диспансеризация направлена на раннее выявление основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний, т.е. снижение инвалидности, преждевременной смертности и увеличение продолжительности жизни.

3. Кто может пройти диспансеризацию?

Диспансеризация проводится для следующих групп взрослого населения:

1. Работающие граждане;
2. Неработающие граждане;
3. Обучающиеся в образовательных организациях по очной форме.