Выездная профилактическая работа Центров здоровья в новых условиях.

Методическая поддержка реализации корпоративных программ сохранения здоровья на рабочем месте.

В. В. Максютова, специалист

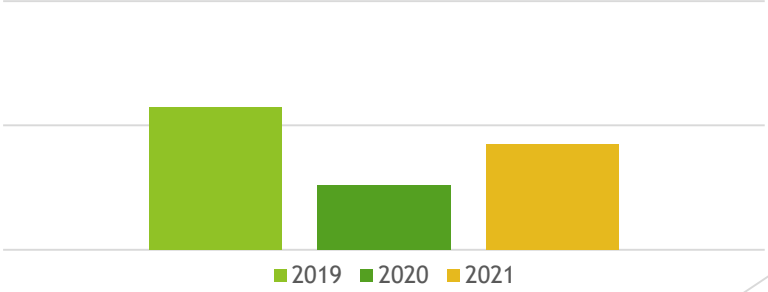
«Красноярского краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики»

Красноярск, 2022 год

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Вместо Введения

- В Красноярском крае имеется 15 Центров здоровья (11 для взрослого населения и 4 для детей).
- Так же, в составе Красноярского краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики имеется консультативно-оздоровительный отдел, осуществляющий профилактическую работу с пациентами.
- В Центрах здоровья за 2019 год было осмотрено 57278 человек (37100 – взрослых, 20178 - детей).
- В 2020 году в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией связанной с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 количество обследований значительно снизилось – 25918 (17169 – взрослых, 8749 - детей).
- За 2021 год проведено 42583 обследований (27125 – взрослые, 15458 - дети).



Период пандемии

- В период пандемии, и, учитывая возросшую нагрузку на первичное звено медико-санитарной помощи работники Центров здоровья были перенаправлены для работы на участках, в covid-бригады, для работы в «красной зоне», забора биоматериала, работы в call-центрах участия в маршрутизации пациентов, проведения термометрии, а позже, были привлечены к работе в кабинетах и пунктах вакцинации.

Учреждения здравоохранения	Вид деятельности																										
	плановая работа ЦЗ		работа в «красной зоне»			забор биоматериал			термометрия			работа в Call-центре			администрирование потока пациентов			дистанционное консультировани			иные виды деятельности		
период пандемии CJVID-19	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
КГБУЗ «ККЦОЗиМП»	плановая работа ЦЗ			работа в «красной														дистанционное консультировани					
КГБУЗ «КМП № 1»	плановая работа ЦЗ		работа в «красной						термометрия				Call-цент					дистанцион ное			вакцинация, ДНВ, проф осмотры		
КГБУЗ «КГП № 14»	плановая								термоме			Call-центр			управление потоками			дистанционное			вакцинация, ДНВ,		
КГБУЗ «КМП № 5»	плановая											Call-центр									вакцинация, ДНВ,		
КГБУЗ «КМБ № 3»	плановая работа ЦЗ																	диста нцион			вакцинация, ДНВ, проф осмотры		
КГБУЗ «Канская МБ»	персонал переведен для работы на участках																						
КГБУЗ «Ачинская МБ»						забор						Call-центр						дистанционное			вакцинация, ДНВ,		
КГБУЗ «Лесосибирская	плановая																		дистанцио		вакцинация, ДНВ,		
КГБУЗ «Минусинская МБ»	плановая			работа в «красной зоне»					термометрия			Call-центр			управление потоками			дистанционное					
КГБУЗ «Норильская МП			работа в «красной зоне»																				
КГБУЗ «Енисейская РБ»	плановая							забор			тер												

Новые условия

Изменение условий – новые методы работы

1. Выездная профилактическая работа

Лекционная, просветительская деятельность Центров здоровья.

2. Дистанционная работа с группами риска

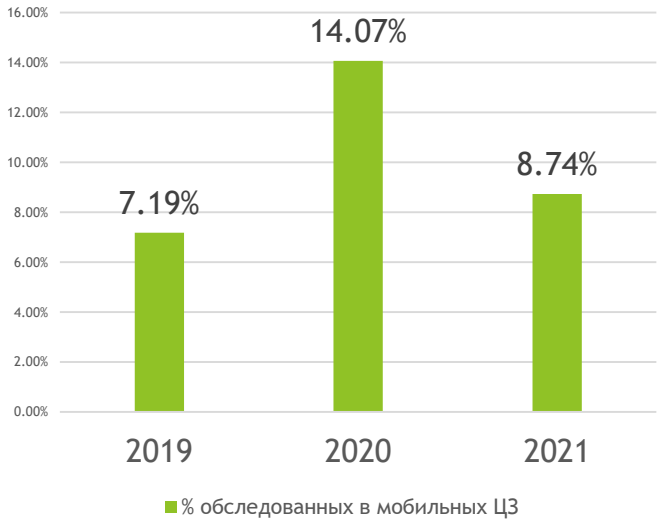
Дистанционное консультирование пациентов.

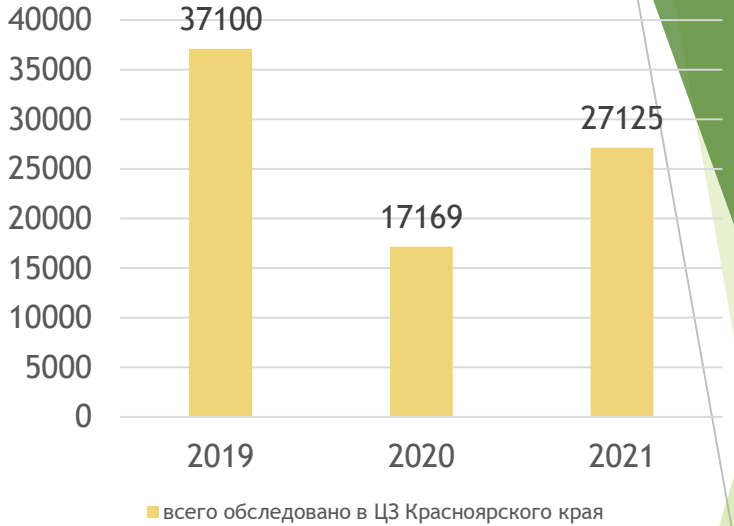
Поддержание здорового образа жизни.

3. Содействие в формировании и реализации корпоративных программ сохранения здоровья на рабочем месте

В 2020 году начата реализация Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Национального проекта «Демография»

На центры общественного здоровья возложена функция по формированию развития корпоративных программ укрепления общественного здоровья на предприятиях и в организациях их территории обслуживания





Выездная профилактическая работа

Выездная профилактическая работа ККЦОЗ и МП

- В рамках выездных мероприятий специалисты Центров здоровья, кроме прочего, активно проводят санитарно-просветительскую работу по профилактике COVID-19 и поддержанию здорового образа жизни в условиях эпидемии коронавируса.
- Проводятся популяционные профилактические мероприятия приуроченные к международным дням здоровья.

Мероприятия консультативно-оздоровительного отдела (Центр Здоровья) КГБУЗ «ККЦОЗиМП» за 2021 год	Количество мероприятий	Количество пациентов
Участие в массовых мероприятиях	27	923
Выездная деятельность (согласно план графика)	24	1075
Лекции	40	1634
Обучение сердечно-легочной реанимации	10	420
Всего	101	4052

Дистанционная работа с группами риска в ККЦОЗиМП

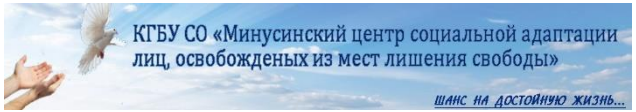
- Была разработана специальная программа профилактического консультирования лиц с высоким и очень высоким сердечно-сосудистым риском (II группа здоровья) и программа школы здоровья «Здоровый образ жизни в условиях эпидемии коронавируса». В проведении занятий участвовали врачи по медицинской профилактике, средний медицинский персонал и психолог

Показатель	Всего закончили обучение	АД	ИМТ	Курение	Сахар в крови
прошли обучение	1278	974	133	152	19
значительное снижения показателя по фактору риска	358	341	6	9	2
незначительное снижение показателя по фактору риска	405	199	88	107	11
субьективно отметили улучшение самочувствия	1103	812	124	148	19

Показатель	Всего закончили обучение	АД	ИМТ	Курение	Сахар в крови
прошли обучение	100%	76%	10%	12%	1%
значительное снижения показателя по фактору риска	28%	35%	5%	6%	11%
незначительное снижение показателя по фактору риска	32%	20%	66%	70%	58%
субьективно отметили улучшение самочувствия	86%	83%	93%	97%	100%

Развитие корпоративных программ укрепления общественного здоровья

- Реализуются 13 корпоративных программ при поддержке медицинских организаций Красноярского края

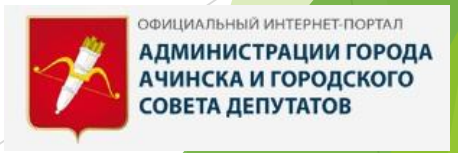


Детский сад №305 «Созвездие»

ГПКК «Краевое Автотранспортное предприятие»

ЗАО «Росток»

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №11 «Яблонька»



Развитие корпоративных программ укрепления общественного здоровья

Фактор риска	**Распространенность факторов риска в Красноярском крае в 2021 году**	Администрация г. Лесосибирска	ЗАО «Росток»	КГБУ СО «КЦСОН» Кировского района	АО Медтехника	КГБ ПОУ «Минусинский колледж культуры и искусства»	КГБУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Свердловский»	КГБУ СО «Минусинский центр адаптации лиц, освобож-денных из мест лишения свободы»	МАУ Норильские новости
Частота встречаемости избыточной массы тела / ожирения	**40,60%**	37,50%	71,40%	60%	44,20%	45,50%	36%	89,50%	60,50%
	14,10%	14,30%	28,60%	21,00%	11,60%	19,70%	21,00%	36,80%	23,70%
Частота встречаемости привычки к курению	**34,20%**	8,90%	9,50%	12%	4,80%	6,10%	10,30%	42,10%	34,20%
Низкий уровень физической активности	**20,80%**	26,80%	28,60%	3%	35,70%	28,60%	31%	47,60%	31,60%
Чрезмерное потребление соли	**24,80%**	12,50%	14,30%	29%	31%	22,70%	12,80%	36,80%	15,80%
Недостаточное потребление свежих овощей и фруктов	**57,20%**	94,60%	76,20%	69%	92,90%	71,20%	66,70%	94,70%	84,20%
Чрезмерный уровень употребления алкоголя	**1,20%**	5,40%	4,80%	0,00%	9,50%	0,00%	0,00%	10,50%	7,90%
Уровень депрессии	**12,60%**	4%	4,80%	13%	14%	7,50%	11,50%	5,30%	0,00%

Развитие корпоративных программ укрепления общественного здоровья

- В рамках реализации корпоративных программ по укреплению общественного здоровья, были проведены социологические исследования распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний среди сотрудников организованных коллективов.
- За первый квартал 2021 года исследования были проведены на 3 предприятиях, за второй квартал еще на 5 предприятиях и организациях.
- Основной проблемой во всех исследуемых организациях является **недостаточное потребление овощей и фруктов – от 66,7% до 94,7%** опрошенных употребляют менее 400 грамм овощей и фруктов ежедневно. Среди сотрудников МАУ Норильские новости и КГБУ СО «Минусинский центр адаптации лиц, освобожденных из мест лишения свободы» и КГБУ СО «КЦСОН» Кировского района частота встречаемости респондентов **с повышенным ИМТ выше, чем в популяции, и составляет 60,5%, 89,5% и 60% соответственно**. Среди сотрудников ЗАО «Росток» избыточная масса тела и ожирение также является основным фактором риска - **доля сотрудников с ИМТ выше нормы составляет 71,4%.**
- Такой фактор риска как **чрезмерное употребление соли (более 30% респондентов)** наблюдается в КГБУ СО «Минусинский центр адаптации лиц, освобожденных из мест лишения свободы» и АО «Медтехника».
- Самая высокая **частота потребления табака среди работников краевого автотранспортного предприятия – 47,9%**, а также в Минусинской центре адаптации лиц, освободившихся из мест лишения свободы**– 42,1%,** и информационном центре «Заполярная правда»**– 34,2%.** Данные показатели коррелируют с высоким уровнем пагубного потребления алкоголя и уровнем депрессии.

Развитие корпоративных программ укрепления общественного здоровья

- Это исследование послужило поводом предложить реализацию определенных программ сохранения здоровья или их комбинация в соответствии с распространенностью факторов риска на конкретном предприятии

  «Профилактика потребления табака»

  «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»

  «Здоровое питание и рабочее место»

  «Повышение физической активности»

  «Сохранение психологического здоровья и благополучия»

Развитие корпоративных программ укрепления общественного здоровья ККЦОЗиМП

ГПКК «Краевое Автотранспортное предприятие»

- Проведено анкетирование на предмет коррекции факторов образа жизни
- Издан приказ руководителя утверждающий программу «Профилактика потребления табака»
- Создана рабочая группа, проводятся регулярные совещания о ходе реализации программы
- 14 выездов, обследовано 107 работников
- Проведено индивидуальное и групповое консультирование для 48 сотрудников
- проведено 7 лекций о вреде табакокурения с 44 работниками АТП
- Повторная оценка статуса курения после проведенной профилактической работы
- 18% курящих отказались от курения
- 11% снизили интенсивность

Детский сад №305 «Созвездие»

- Проведено анкетирование на предмет коррекции факторов образа жизни
- Издан приказ руководителя утверждающий программу «Сохранение психологического здоровья и благополучия»
- Создана рабочая группа, проводятся регулярные совещания о ходе реализации программы
- 2 выезда, обследованы 20 работников
- Проведены «Школа благополучия», практические занятия и тренинги
- Проведена повторная оценка с помощью компьютерного тестирования по тестам «Госпитальная шкала уровня тревоги, депрессии»
- 16% снизили уровень тревоги с высокого до среднего
- 11% снизили уровень тревоги со среднего до низкого
- Руководство отмечает нормализацию психологического климата в коллективе

Выводы и Предложения

- В 2020 и 2021 годах формат работы Центров здоровья изменился. Увеличилась доля выездов и дистанционной работы, работа с целевыми группами риска.
- Появилось новое направление деятельности – работа с корпоративными программами. Направление успешно реализуется на 13 предприятиях Красноярского края
- Методическое сопровождение КП включает в себя, так же, и выездную деятельность ЦЗ

Предложения

Несмотря на то, что в настоящий момент нет действующих ограничений на проведение скрининга, пандемия накладывает свой отпечаток на профилактическую работу. Более того, возможна очередная волна заболеваемости. Профилактическое звено должно быть готово.

- Нужно принять за основу предыдущий опыт работы в условиях ограничений. Центры здоровья могут реализовывать профилактическую работу в новых форматах – выездная и дистанционная деятельность, корпоративные программы.
- Центры здоровья могут использоваться для проведения исследований в рамках Углубленной диспансеризации - пульсоксиметрия, спирометрия, тест с 6 минутной ходьбой.
- Участие Центров здоровья в проведении Дополнительной диспансеризации и профилактических осмотров. Результат исследований может быть передан пациенту для использование в рамках дд и проф осмотров. Приемственность
- Продолжение выездной работы в рамках Корпоративных программ.
- Активизация просветительской работы – лекции, семинары, организация Дней здоровья
- Проведение Школ Здоровья – использование методик учебно-методического пособия «Школы Пациента / Школы Здоровья» (разработка КГБУЗ «ККЦОЗиМП» под редакцией О. Ю. Кутумовой).

Спасибо за внимание!