|  |  |
| --- | --- |
| **МИНИСТЕРСТВО**  **ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**  **КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ**  Красной Армии ул., д.3, г. Красноярск, 660017  Факс: (391) 211-01-36  Телефон: (391) 211-51-51, 211-48-97  Е -mail: office@ kraszdrav.ru  http: [www.kraszdrav.ru](http://www.kraszdrav.ru) | Руководителям  учреждений здравоохранения Красноярского края  (по списку) |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  На\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

О проведении «Дня артериальной

гипертонии» в Красноярском крае

Уважаемые руководители!

Согласно календарю ВОЗ, дата 17 мая провозглашена как Всемирный день борьбы артериальной гипертонией (далее – АГ), мероприятия которого проводятся с 2005 года.

В Красноярском крае, как и в России в целом, в течение многих лет наблюдается ежегодный рост общей заболеваемости АГ. В 2022 году в крае зарегистрировано 402835 случаев АГ среди взрослого населения, что составляет 181,7 на 1000 жителей. За последние 3 года прирост общей заболеваемости АГ составил 13%.

В то же время регистрируется снижение числа новых случаев АГ. За последние 3 года первичная заболеваемость АГ снизилась на 13% и составила в 2022 году 15,5 на 1000 взрослого населения, что показывает возрастание приверженности населения к здоровому образу жизни.

В структуре заболеваемости АГ доля лиц трудоспособного возраста составляет 40,8%, и в 63,8% АГ сопровождается поражением сердца и почек.

Такие факты свидетельствует о том, что граждане трудоспособного возраста недостаточно понимают риски для здоровья в случае отсутствия контроля за своим артериальным давлением, а также мало информированы о возможностях осложнений артериальной гипертонии в виде инфаркта миокарда, инсульта, поражения почек.

Мужское население в большей степени, по сравнению с женщинами, подвержено осложнениям артериальной гипертонии, поскольку среди них чаще распространены факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, прежде всего, курение и пагубное потребление алкоголя.

В протоколе заседания Оперативного штаба Минздрава России от 06.04.2023г. № 73/13-7/18, под председательством Министра здравоохранения Российской Федерации М.А. Мурашко, в числе поручений руководителям исполнительных органов субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья в части повышения эффективности работы первичного звена здравоохранения предусмотрены:

- особая приоритизация мужского населения в трудоспособном возрасте в обеспечении охвата населения профилактическими медицинскими осмотрами (ПМО) и диспансеризацией определенных групп взрослого населения (ДОГЗН);

- отдельные меры по повышению доступности профилактических программ для сельских жителей;

- организация первичных медицинских осмотров (далее – ПМО) и диспансеризация определенных групп взрослого населения. (далее – ДОГВН) в организованных коллективах, на предприятиях;

- обеспечение безусловного выполнения мероприятий по борьбе с отдельными заболеваниями в рамках соответствующих программ и проектов.

В региональном проекте «Борьба с сердечно - сосудистыми заболеваниями», который реализуется с 2019 года в Красноярском крае, включены мероприятия по профилактике артериальной гипертонии и ее осложнений – инфаркта миокарда и инсульта, направленные на снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе проведение информационно-профилактических кампаний, приуроченных к «Дню борьбы с артериальной гипертонией».

Приказом министерства здравоохранения Красноярского края от 23.12.2022г. №2210-орг. «О проведении ПМО и ДОГВН в 2023 году», предусмотрено, в том числе, проведение групповых занятий в «Школах здоровья» для граждан с факторами риска и «Школ пациента» для лиц с хроническими неинфекционными заболеваниями в соответствии с планом-графиком (Приложение № 3 к данному приказу).

Министерство здравоохранения Красноярского края предлагает провести с 16 по 19 мая 2023 года мероприятия, приуроченные к «Дню борьбы с артериальной гипертонией», под девизом «Мужчина! Держи своё давление под контролем! Береги свою жизнь!»

**Основная цель** информационно-профилактических мероприятий – привлечение внимания населения к контролю за уровнями своего артериального давления и приверженности к выполнению медицинских рекомендаций.

Целевая группа – мужчины, преимущественно трудоспособного возраста, имеющие повышенное артериальное давление.

**Задачи мероприятий:**

1. Проинформировать представителей целевой аудитории о последствиях неконтролируемой АГ.
2. Мотивировать представителей целевой группы к регулярному контролю артериального давления и приверженности к лечению АГ.
3. Научить представителей целевой группы навыкам самоконтроля АД.

В связи с вышеизложенными целями и задачами рекомендуем:

1. **Руководителям учреждений здравоохранения края:**
   1. . Организовать в рамках ПМО и ДОГВН проведение комплекса профилактических мероприятий среди мужчин трудоспособного возраста, в том числе с выездом на предприятия, сделав акценты на следующие показатели:

1.1.1. Выявление повышенного АД и оценки 10-летнего фатального сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE (с учетом возраста, систолического артериального давления (далее САД), курения, уровня холестерина крови),

1.1.2. Определение риска пагубного употребления алкоголя по тесту AUDIT-C.

1.1.3. Оценка статуса курения: степень никотиновой зависимости по тесту Фагерстрема, степень мотивации к отказу от курения.

1.1.4. Проведение занятий в Школе здоровья / Школе пациента для мужчин с повышенным АД и факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний (далее – ССЗ), обучение методике измерения АД и его оценки (с использованием учебно-методического пособия Школы здоровья / Школы пациента, часть 1 (далее учебно-методическое пособие), размещенного на сайте ККЦОЗиМП ― http://www.krascmp.ru) и последующей оценкой эффективности проведенных занятий по предложенному тестовому контролю.

1.1.5. Проведение профилактического консультирования (индивидуального или группового) для курящих мужчин и склонных к пагубному употреблению алкоголя (с использованием учебно-методического пособия).

**1.2.** Совместно с аптечными учреждениями края организовать измерения АД посетителей аптек и аптечных пунктов края.

**2.** **Директорам образовательных организаций, подведомственных министерству здравоохранения Красноярского края:**

2.1. Содействовать участию студентов-волонтеров в проведении просветительских мероприятий среди подростков и молодежи по продвижению идеи ответственного отношения к своему здоровью и необходимости контроля своего АД для предупреждения жизнеугрожающих состояний.

**3. Координатору Красноярского регионального отделения Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» Т.А. Мироновой** предлагаем организовать работу волонтеров-медиков по профилактике потребления табака.

**4. Исполняющему обязанности главного врача краевого государственного учреждения здравоохранения «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» И.В. Сергеевой:** организовать информирование населения через электронные, печатные средства массовой информации (далее СМИ), радио и местное телевидение по вопросам профилактики АГ и ее осложнений.

**5. Всем участникам мероприятий**: предоставить отчеты по результатам проведенной работы до 30.05.2023г. в КГБУЗ «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» по электронной почте: krascmp@yandex.ru.

Приложение 1 на 2 л. в 1 экз. (форма отчета)

Исполняющий обязанности министра

здравоохранения Красноярского края Б.М. Немик

Сергеева Ирина Владимировна, 8 (391) 223-11-12

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1  к письму министерства здравоохранения Красноярского края  от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**План мероприятий, приуроченных к «Дню борьбы с артериальной гипертонией»**

**под девизом «Мужчина! Держи своё давление под контролем! Береги свою жизнь!»** **с 16 по 19 мая 2023 года**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия** | **Дата проведения** | **Место проведения** | **Ответственный исполнитель** | **Контроль**  **исполнения** |
| 1. **Консультативно – диагностические мероприятия** | | | | | |
| 1.1. | Выявление повышенного АД | 16-19 мая 2023г. | Медицинские организации, участвующие в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году (согласно приложению № 2) | Руководители медицинских организаций,  участвующих  в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 1.2. | Оценка 10-летнего фатального сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE  (с учетом возраста, САД, курения, уровня холестерина крови); | 16-19 мая 2023г. | Медицинские организации, участвующие в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году (согласно приложению № 2) | Руководители медицинских организаций,  участвующих  в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 1.3. | Определение риска пагубного употребления алкоголя по тесту AUDIT-C; | 16-19 мая 2023г. | Медицинские организации, участвующие в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году (согласно приложению № 2) | Руководители медицинских организаций,  участвующих  в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 1.4. | Оценка статуса курения: степень никотиновой зависимости по тесту Фагерстрема, степень мотивации к отказу от курения | 16-19 мая 2023г. | Медицинские организации, участвующие в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году (согласно приложению № 2) | Руководители медицинских организаций,  участвующих  в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 1.5. | Проведение занятий  в Школе здоровья/Школе пациента для мужчин с повышенным АД и факторами риска ССЗ | 16-19 мая 2023г. | Медицинские организации, участвующие в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году (согласно приложению № 2) | Руководители медицинских организаций,  участвующих  в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 1.6. | Обучение методике измерения АД  И его оценки  (с использованием учебно-методического пособия и лекции-презентации «Школа профилактики артериальной гипертонии», размещенных на сайте ККЦОЗиМП ― http://www.krascmp.ru) и последующей оценкой эффективности проведенных занятий по предложенному тестовому контролю | 16-19 мая 2023г. | Медицинские организации, участвующие в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году (согласно приложению № 2) | Руководители медицинских организаций,  участвующих  в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 1.7. | Проведение профилактического консультирования (индивидуального  или группового)  для курящих мужчин и склонных к пагубному употреблению алкоголя  (с использованием учебно-методического пособия) | 16-19 мая 2023г. | Медицинские организации, участвующие в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году (согласно приложению № 2) | Руководители медицинских организаций,  участвующих  в проведении ПМО  и ДОГВН в 2023 году | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 1.8. | Измерение АД посетителям аптек  и аптечных пунктов в аптечных организациях края | 16-19 мая 2023г. | Аптечные организации Красноярского края | Патюков А.Е.,  Губернские аптеки  (по согласованию) | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 1. **Информационно-просветительские мероприятия** | | | | | |
| 2.1. | Вебинар  «Школа пациента  с хронической сердечной недостаточностью» | 17.05.2023г. | Студия  Краевого государственного бюджетного учреждение здравоохранения  «Красноярский краевой Центр общественного здоровья  и медицинской профилактики» | Хомченко Р.В.,  Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Краевая клиническая больница»,  Криштоп М.Ю.,  Краевое государственное казенное учреждение «Ресурсно-методический центр системы социальной защиты населения»  (по согласованию)  Замятина Е.П.,  Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения  «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 2.2. | Информирование населения через электронные, печатные средства массовой информации, радио и местное телевидение по вопросам профилактики АГ и ее осложнений: | | | | |
| 2.2.1. | Диета при гипертонической болезни | 16-19 мая 2023г. |  | Алексеева О.В.,  Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Красноярская межрайонная клиническая больница №20 имени И.С. Берзона»,  Демко Е.А.  Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения  «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» | Бичурина М.Ю., заместитель министра здравоохранения Красноярского края |
| 2.2.2. | Значение углубленной диспансеризации для сохранения здоровья граждан, перенесших новую коронавирусную инфекцию | 16-19 мая 2023г. |  | Демко Е.А.  Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения  «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» |  |
| 2.2.3. | Гипертоническая болезнь. Важность просвещения населения  о необходимости самоконтроля. | 16-19 мая 2023г. |  | Самохвалов Е.В.,  Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Краевая клиническая больница»,  Демко Е.А.  Краевое государственное бюджетное учреждение здравоохранения  «Красноярский краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» |  |