ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
УКРЕПЛЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Министерство здравоохранения Красноярского края

Берегите зубы смолоду!

Когда ребенка следует показать стоматологу?

Первый профилактический осмотр детей врачом-стоматологом детским осуществляется в возрасте 1 месяца, следующий в 2 года. В последующем осмотры осуществляются в зависимости от степени риска и активности течения стоматологических заболеваний, но не реже одного раза в год.

Как часто следует чистить зубы?

Чистить зубы необходимо не менее 2-х раз в день, но лучше каждый раз после еды, особенно после основных приемов пищи. У детей после 6 лет, для очищения межзубных промежутков, возможно использование флоссов с применением специальных флоссодержателей. Эту процедуру должны выполнять родители, чтобы не повредить межзубные сосочки и десну. Если нет возможности почистить зубы после приема пищи, то полость рта нужно прополоскать водой.

Полезно ли жевать жевательную резинку?

Жевательная резинка является средством дополнительной гигиены полости рта. Употребляя ее после приема пищи, вы заметно снизите вероятность возникновения кариеса: жевательная резинка уберет остатки пищи, увеличит слюноотделение. Однако, помните, что жевательная резинка никогда не заменит гораздо более эффективные зубные щетки и флоссы (зубные нити). Время использования жевательной резинки не должно превышать 10 минут.

Чем опасно заболевание десен?

Единственный путь сохранения здоровых десен тот же, что и при профилактике заболевания зубов - тщательное ежедневное удаление зубного налета или, иначе говоря, чистка зубов и прилегающих к ним десен.

Признаки заболевания десен:

- кровоточивость при чистке зубов;
- отечность и покраснение;
- болезненность;