



The diagram shows a timeline of liver disease progression:

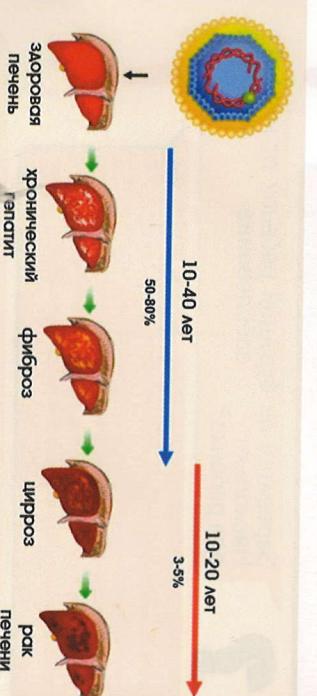
- Healthy Liver:** Represented by a normal liver icon.
- Chronic Hepatitis:** Represented by a liver with red spots. An arrow points down to the next stage.
- Fibrosis:** Represented by a liver with more extensive red spots. An arrow points down to the next stage.
- Cirrhosis:** Represented by a liver with large, irregular red areas. An arrow points down to the next stage.
- Cancer:** Represented by a liver with a large, dark red tumor-like area.

Time markers indicate the progression:

- 10-40 лет:** Between the healthy liver and chronic hepatitis stages.
- 50-80%:** Between chronic hepatitis and fibrosis.
- 10-20 лет:** Between fibrosis and cirrhosis.
- 3-5%:** Between cirrhosis and cancer.

Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдатьться у врача и регулярно проходить обследования.

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



бюллетень
биохимический
анализ крови;

Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдатьсь у врача и регулярно проходить обследования.

Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

анализы крови на
инфицирование в
настоящее время
или на ранее

 УЗИ органов
брюшной полости
и другие
исследования.

ГЕПАТИТ С ЛЕЧИТСЯ!

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ КРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

Да

Да! Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач

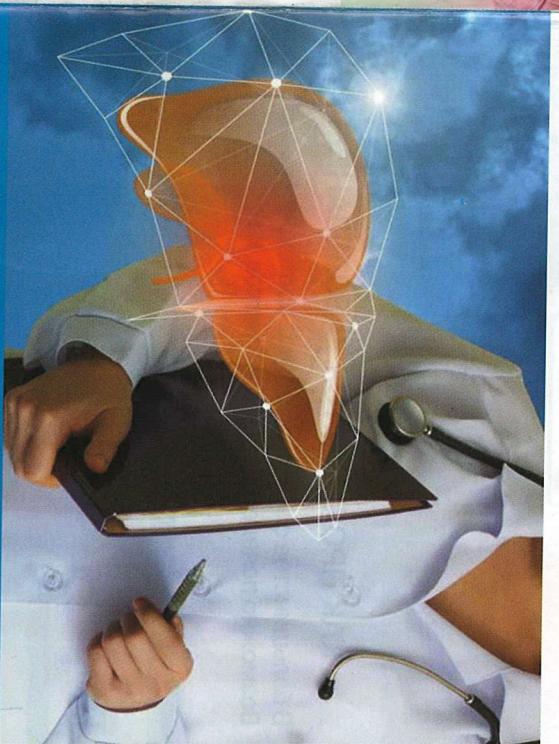
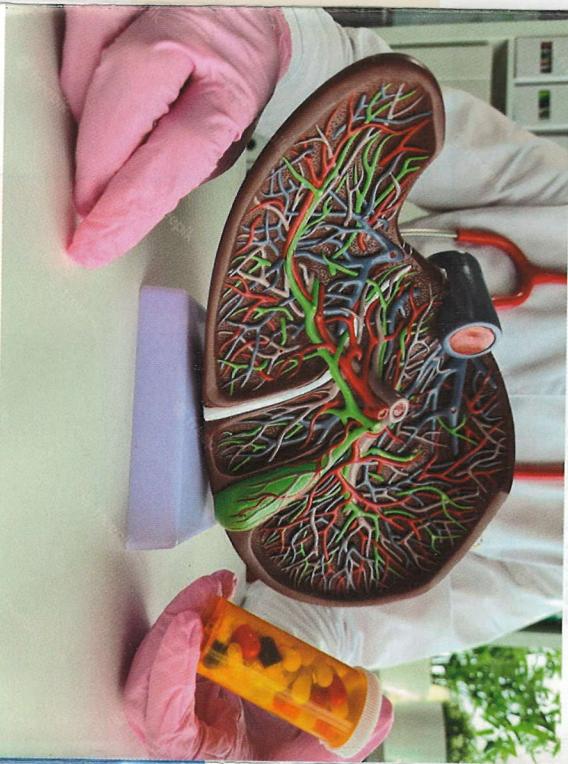
анализы крови на
инфицирование в
настоящее время
или на ранее

перенесенный
гепатит С;

ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ,



Министерство
здравоохранения
Красноярского края

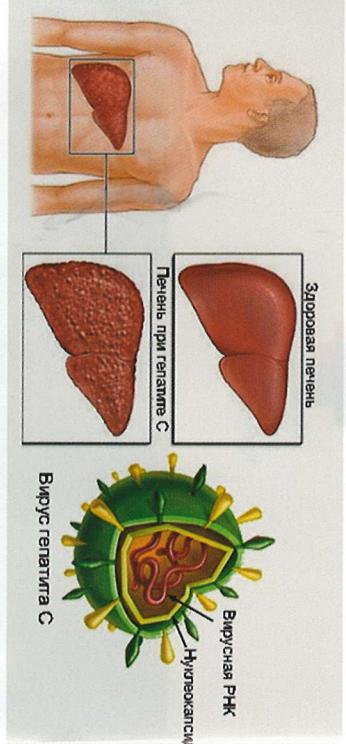
КРАСНОЯРСКИЙ
КРАЕВОЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

КРАСНОЯРСКИЙ
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

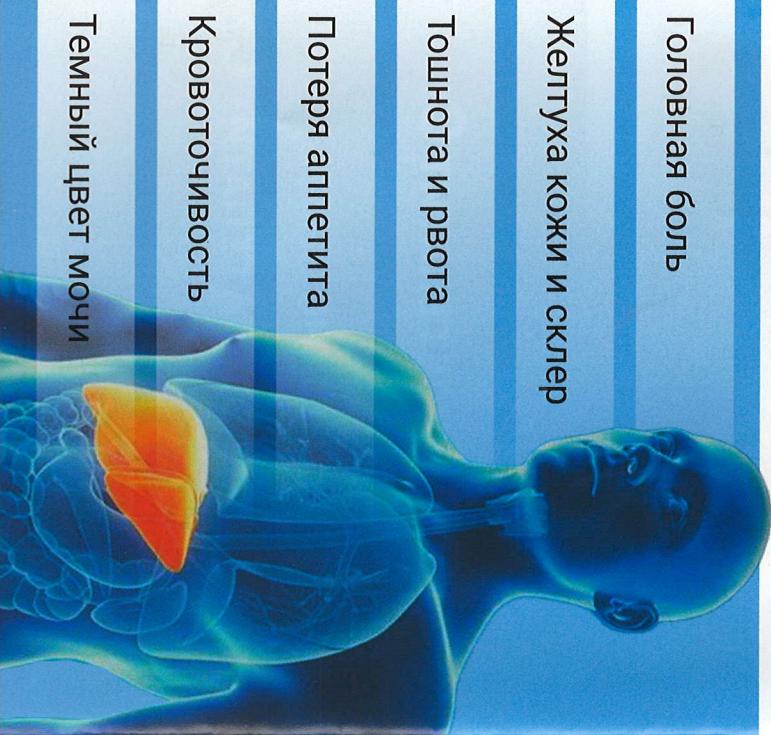
ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

ГЕПАТИТ С – это вирусное заболевание, при котором преимущественно поражается печень. Если вирус находится в организме более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму.



КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?

Какова вероятность заразиться половым путем?

Можно ли здорваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да можно!

Заразиться таким образом невозможно.

Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?

Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя.

Также в обследовании нуждаются те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, и дети, рожденные от инфицированных матерей.

Можно ли готовить еду для членов семьи при гепатите С? Что если человек порежется во время приготовления пищи?

Можно. Даже если из-за случайного пореза капля крови попадет в еду, никто не заразится: ферменты пищеварительной системы уничтожают вирус.

Можно ли заразиться(ся), если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов.

Можно ли заразиться, если пользоваться общими маникюрными принадлежностями?

Да! Случается, что частицы крови остаются на поверхности инструментов. В случае микротравм, вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание. Поэтому все члены семьи должны иметь строго индивидуальные маникюрные принадлежности и такие предметы личной гигиены, как бритвы и пинцеты.

Для защиты от заражения рекомендуется использование презерватива.

Заразится ли будущий ребенок от мамы? Для этого необходимо заболевание опасно для ребенка?

Насколько

заболевание опасно для ребенка?

Обязательно! Стоит сообщать об этом всем врачам, а особенно тем, кто собирается проводить такие манипуляции, как лечение зубов или хирургические операции.

Нужно ли говорить врачам, например, стоматологу, об инфицировании?

В ранние периоды заболевания никаких рекомендаций по диете не существует. Но всем инфицированным крайне важно полностью отказаться от алкоголя! А необходимость в диете возникает только на поздней стадии гепатита С – при циррозе печени.

Какой диеты придерживаться при гепатите С?

Причины и
методы лечения