

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Необходимо знать, что профилактический медицинский осмотр возможно пройти ежегодно!

При проведении профилактического медицинского осмотра проводится анкетирование, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, исследование уровня холестерина и глюкозы в крови, флюорография, ЭКГ и измерение внутриглазного давления.

ВАЖНО!

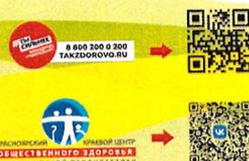
Профилактические мероприятия должны стать составяющей частью основы в укреплении и сохранении вашего здоровья, продлении молодости и активной жизни!

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Главная цель диспансеризации — как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.

Любые заболевания, обнаруженные в ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений.

ПАСПОРТ + ПОЛИС ОМС + НЕМНОГО ПОТРАЧЕННОГО ЛИЧНОГО ВРЕМЕНИ = ДОЛГАЯ И ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ – ЗОНА ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЁ ЗДОРОВЬЕ



ВАЖНО ЗНАТЬ!

➤ Диспансеризация – бесплатное обследование, которое проводится на добровольных основаниях: **1 раз в три года** – гражданам в возрасте от 18 до 39 лет, **ежегодно** – для граждан старше 40 лет.

➤ Работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые выходные дни для прохождения диспансеризации: **1 день раз в 3 года** с сохранением места работы и среднего заработка; **2 дня ежегодно** – работающим пенсионерам и лицам предпенсионного возраста.



➤ Если при прохождении диспансеризации возникли какие-то вопросы, то можно обратиться в свою **страховую компанию** по телефону, указанному на полисе ОМС, или к страховому представителю, который находится непосредственно в медицинской организации.

ЭТАПЫ

I ЭТАП диспансеризации включает: расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, общий анализ крови, ЭКГ, раз в два года – флюорография. Начиная с 40 лет на I этапе применяются методы ранней диагностики онкологических заболеваний. По итогам I этапа определяется группа здоровья человека. Не забывайте сообщить терапевту обо всех беспокоящих симптомах, которые могут послужить основанием для направления на II этап



II ЭТАП диспансеризации проводится при наличии показаний по назначению терапевта и включает в себя консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и др.) и лабораторные и инструментальные исследования, позволяющие углубленно оценить состояние здоровья.

ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Даже на первом этапе диспансеризации проводится скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологию.

Для каждого возраста – отдельный список обследований.

Есть обследования и для тех, кому **18 лет**.

Самая большая программа скрининговых исследований для женщин **45-50 лет**, когда наиболее велики шансы выявить распространённые онкологические заболевания на ранних стадиях:

- на рак шейки матки,
- рак молочной железы,
- колоректальный рак.



В **45 лет** предусматривается гастродуоденоскопия для всех граждан.

Для мужчин в пяти возрастах (**в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года**) – анализ на простатспецифический антиген для выявления риска рака предстательной железы.