

КОНТРАЦЕПЦИЯ

В современном обществе трудно переоценить роль контрацепции как способа регуляции рождаемости. Контрацепция не только защищает женщину от нежелательной беременности, но и от всех неблагоприятных последствий, которые повлечет за собой ее прерывание!

ЭФФЕКТИВНЫЕ ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

ВОЗДЕРЖАНИЕ. ВРЕМЕННОЕ ИЛИ ДЛИТЕЛЬНОЕ

100% эффективность

- + не требует затрат
- не требует помощи врача
- поддерживается всеми конфессиями



- необходимость ограничить себя

ГОРМОНАЛЬНЫЕ КОНТРАЦЕПТИВЫ

100% эффективность

- + хорошая переносимость
- простота применения
- регуляция менструального цикла
- способность к зачатию после прекращения приема
- безопасность для большинства женщин
- уменьшение боли при менструации



- ежедневный прием препарата
- индивидуальная непереносимость
- головная боль, тошнота, увеличение веса
- не защищает от ВИЧ и ИППП

ПРЕЗЕРВАТИВ

85-99% эффективность

- + защита от инфекций, передаваемых половым путем (ИППП) и ВИЧ
- простота применения
- продается без рецепта
- относительно низкая цена



- вероятность разрыва или «сползания» презерватива
- возможность проявления местной аллергической реакции
- нужно использовать при каждом половом контакте

СПЕРМИЦИДЫ

85% эффективность

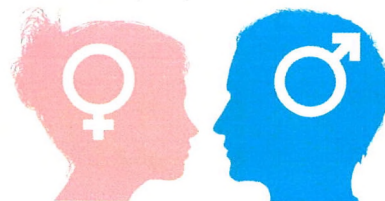
- + можно использовать в любой период жизни
- можно применять в течение длительного времени и сочетать с другими видами контрацепции



- необходимо соблюдать интервал в 10-15 минут перед каждым половым актом

ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Сегодня заболевания, передающиеся половым путем, встречаются достаточно часто. Это обусловлено ранним началом сексуальных отношений у молодежи и частой сменой партнеров. Распространению болезней способствует и использование гормональных и иных средств контрацепции, которыми все чаще заменяют презервативы.



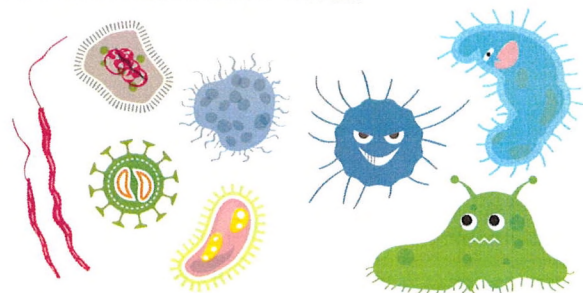
ВИДЫ ЗППП:

ГРИБКИ. Самой популярной является кандидоз. Подвержены те люди, которые часто применяют антибиотики или страдают от сниженного иммунитета

ВИРУСЫ. К ним относят ВИЧ, гепатит В, генитальный герпес, контагиозный моллюск и др.

БАКТЕРИИ. Также являются очень опасными для здоровья и жизни человека. К ним относят сифилис, гонорею, хламидиоз, уреаплазмоз и др.

ПАЗИТЫ. Самыми распространенными из них являются лобковые вши и чесотка



ОСНОВНЫМИ МЕТОДАМИ ПРОФИЛАКТИКИ ЗППП ЯВЛЯЮТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАДЕЖНЫХ СРЕДСТВ КОНТРАЦЕПЦИИ (ПРЕЗЕРВАТИВА), ОТКАЗ ОТ БЕСПОРЯДОЧНЫХ СВЯЗЕЙ И ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С ПОСТОЯННЫМ ПАРТНЕРОМ!