

## ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР



При онкологических заболеваниях, особую важность приобретает ранняя диагностика. Если рак диагностировали в начале развития, в 90-98% случаев наблюдается благоприятный прогноз выздоровления.

Чем раньше болезнь будет диагностирована, тем эффективнее будет лечение, увеличивается шанс предотвратить метастазирование.



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

**«ЧТО? ГДЕ? КОГДА?»  
КАК НЕ ПРОПУСТИТЬ  
РАК**



## В КАКИХ СЛУЧАЯХ СТОИТ ТРЕВОЖИТЬСЯ



Кровотечение из внутренних органов (из носа, кровь в фекалиях, маточные кровотечения)

Чувство сдавливания в груди, першение в горле, чувство дискомфорта в брюшной полости



Выделения из прямой кишки, молочных желёз, беспричинные расстройства стула

Уплотнение в молочных железах, увеличение лимфоузлов



Новообразования на коже с болезненностью, с кровоточивостью, незаживающие ранки.

Потеря веса при сохранении образа жизни



Необъяснимые головные боли

Необъяснимое длительное повышение температуры тела, потливость



**ВАЖНО!**



**ВЫЯВИТЬ ЗЛОКАЧЕСТВЕННОЕ новообразование на ранних стадиях, доступных для продуктивного лечения, можно при регулярном наблюдении за своим здоровьем! Не отказывайтесь от диспансеризации! Будьте ответственны перед собой и своими близкими!**

**ВАЖНО! ВАЖНО! ВАЖНО!**

## ОБСЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ

Самообследование молочных желёз 1 раз в месяц, Осмотр врачом 1 раз в год Маммография после 49 лет ежегодно



Осмотр гинекологом 1 раз в год Мазки из цервикального канала, (по Папаниколау) на цитологию от 18 до 39 1 раз в 3 года. После 40 1 раз в год



Осмотр врачом кожных покровов 1 раз в год



Флюорографическое исследование 1 раз в год



Исследование кала на скрытую кровь методом ИФА от 40 до 64-х 1 раз в 2 года, после 65 лет – 1 раз в год



ФГС (фиброгастроскопия) в 45 лет



Пальпация щитовидной железы врачом с 18 лет 1 раз в год



В возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет – определение простат – специфического антигена в крови