Здоровьесберегающие программы АО «СУЭК-Красноярск, 2010-2024

Заместитель руководителя службы
производственного контроля и охраны труда
(по охране здоровья и медицине труда)
Хусаинова Валентина Владимировна

Корпоративная структура АО «СУЭК-Красноярск»

ООО «СИБКОР»

Договор оказания комплекса услуг

Договор оказания комплекса услуг

Красноярский край

АО «Разрез Березовский»

АО «Разрез Назаровский»

Филиал ООО «ЕСК СУЭК» - «Назаровский РМЗ»

ООО МСЧ «Угольщик»

(учредитель АО «СУЭК-Красноярск»)

Аппарат управления АО «СУЭК-Красноярск»

Филиал АО «СУЭК-Красноярск» «Разрез Бородинский имени М.И. Щадова»

Филиал АО «СУЭК-Красноярск» «Бородинское ПТУ»

Филиал ООО «ЕСК СУЭК» - «Бородинский РМЗ»

АО «Разрез Канский»

(управляющая компания АО «СУЭК-Красноярск»)

Красноярск

Шарыпово

Назарово

Бородино

Канск

СТАРТ – 2010год, ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»:

РАЗРАБОТАТЬ И ВНЕДРИТЬ ПРАКТИКУ УПРАВЛЕНИЯ РИСКАМИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ – ИНДИВИДУАЛЬНОГО И КОЛЛЕКТИВНОГО

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:

- **снижение показателей потери рабочего времени (по причине заболеваемости – трудопотери на 1 работника (KPI 5 дн.), ЧДБ (KPI 2%)**
- **снижение показателей травматизма (производственного и бытового)**
- **снижение показателей профессиональной заболеваемости**

«РАБОТА НЕ ДОЛЖНА ПРИЧИНЯТЬ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ РАБОТНИКОВ, А ЗДОРОВЬЕ РАБОТНИКОВ ДОЛЖНО ПОЗВОЛЯТЬ ВЫПОЛНЯТЬ ПОРУЧЕННУЮ РАБОТУ НАДЛЕЖАЩИМ ОБРАЗОМ».

РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ (ВН) В 2010 ГОДУ: ФАКТ 2010г. – 15 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ

ЦЕЛЬ к 2013г. – 9 КАЛЕНДАРНЫХ ДНЕЙ

WWW.SUEK.RU

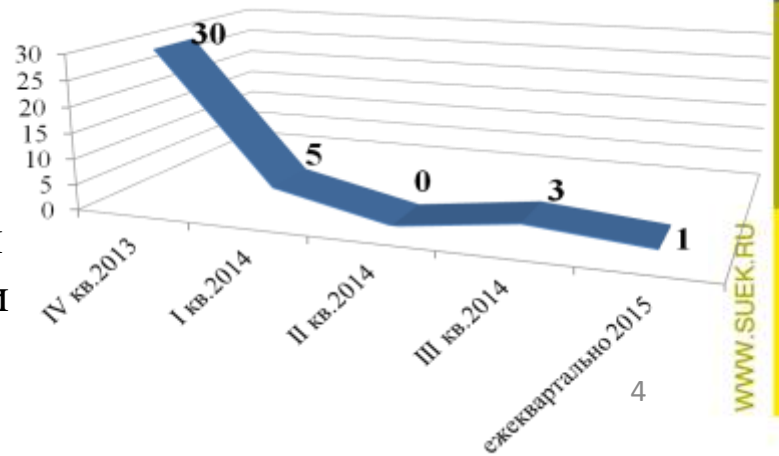
Этапы достижения целей

2011-2012, организационный:

- введено **регулярное диспансерное наблюдение** (до 80% и более от подлежащих) ⇨ стабилизация течения заболеваний, снижение кратности обострений;
- «Школы здоровья» ⇨ информированное управление своим заболеванием;
- ужесточение требований к состоянию здоровья на предсменных(предрейсовых) (ПрМО) и периодических медицинских осмотрах, введение ПрМО для группы риска по сердечно-сосудистой патологии ⇨ максимально раннее выявление ухудшения состояния (не самочувствия**!!!**) ⇨ предотвращение или снижение длительности случая ВН и или внезапной сердечно-сосудистой смертности на рабочем месте;
- введена Сигнальная Система Учета Временной Нетрудоспособности (ССУВН) ⇨ контроль длительности ВН.

Эффект: снижение целевого показателя по нетрудоспособности на 2012 год на 1,2 дня = экономия фонда оплаты труда по причине отсутствия необходимости привлекать работников в выходной день на работу для замены отсутствующего по причине болезни в объеме 5, 8 млн.руб.

2013 внедрение Автоматизированной Системы Предсменных Осмотров **(АСПО)** для ПрМО группы риска ССС.
Ближайший результат: за первых 3 месяца работы АСПО (IV кв.2013) отстранено 30 работников с АГ, рост случаев ВН. В течение 2 лет работы программы, случаи отстранения от работы по причине декомпенсации ССЗ в группе риска снижены и сохраняются на уровне единичных.



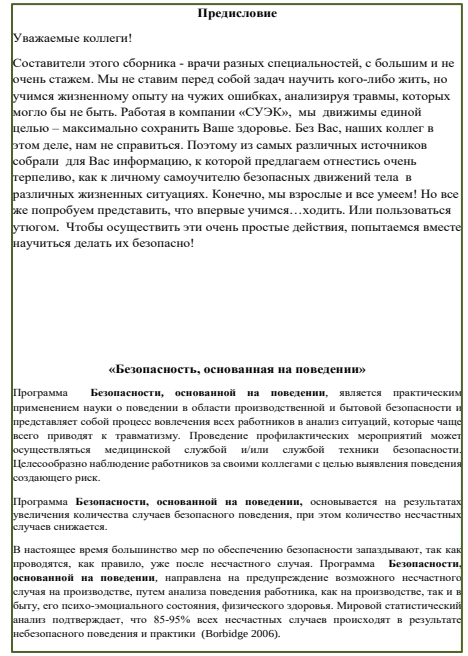
Этапы достижения целей

2012-2014, практический. - Завершен поэтапный ввод в эксплуатацию реабилитационного комплекса «DAVID BACK CONCEPT» ⇨ итог 2013г. - стабильное снижение дней ВН до 7,4 дня на работника в год (целевой показатель – 7 дн.), доли ЧДБ - с 4,2 до 3,5% (целевой показатель - 2%)

Ведется регулярный анализ бытовых травм: медик опрашивает работника о механизме получения травмы.

Совместная с производством цель: понять наличие взаимосвязи бытовых и несчастных случаев на производстве и можно ли жить без травм?

Итог: корпоративная программа и книга «Безопасность, основанная на поведении», под редакцией заместителя Директора по персоналу и администрации (охрана здоровья и медицина труда) Хабибова А.Н.



Предисловие

Уважаемые коллеги!

Составители этого сборника - врачи разных специальностей, с большим и не очень стажем. Мы не ставим перед собой задач научить кого-либо жить, но учимся жизненному опыту на чужих ошибках, анализируя травмы, которых могло бы не быть. Работая в компании «СУЭК», мы движимы единой целью – максимально сохранить Ваше здоровье. Без Вас, наших коллег в этом деле, нам не справиться. Поэтому из самых различных источников собрали для Вас информацию, к которой предлагаем отнестись очень терпеливо, как к личному самоучителю безопасных движений тела в различных жизненных ситуациях. Конечно, мы взрослые и все умеем! Но все же попробуем представить, что впервые учимся…ходить. Или пользоваться утюгом. Чтобы осуществить эти очень простые действия, попытаемся вместе научиться делать их безопасно!

«Безопасность, основанная на поведении»

Программа **Безопасности, основанной на поведении**, является практическим применением науки о поведении в области производственной и бытовой безопасности и представляет собой процесс вовлечения всех работников в анализ ситуаций, которые чаще всего приводят к травматизму. Проведение профилактических мероприятий может осуществляться медицинской службой и/или службой техники безопасности. Целесообразно наблюдение работников за своими коллегами с целью выявления поведения создающего риск.

Программа **Безопасности, основанной на поведении,** основывается на результатах увеличения количества случаев безопасного поведения, при этом количество несчастных случаев снижается.

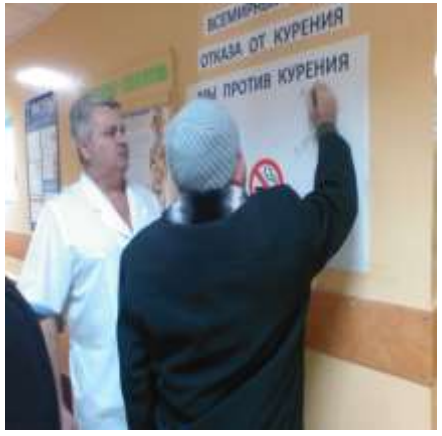
В настоящее время большинство мер по обеспечению безопасности запаздывают, так как проводятся, как правило, уже после несчастного случая. Программа **Безопасности, основанной на поведении**, направлена на предупреждение возможного несчастного случая на производстве, путем анализа поведения работника, как на производстве, так и в быту, его психо-эмоционального состояния, физического здоровья. Мировой статистический анализ подтверждает, что 85-95% всех несчастных случаев происходят в результате небезопасного поведения и практики (Borbidge 2006).

WWW.SUEK.RU

Этапы достижения целей

2015, «грандиозный». Старт программ: **1. «Здоровое питание».** Задачи: привить индивидуальные, а затем и семейные навыки правильного питания совместными усилиями медиков, службами производственного контроля, персонала, медицинской и общепита. Вводится и постоянно растет дотация на здоровое питание. Обед едет на «работу».

2. «Антитабак». Превысив на 2% показатели по РФ (14 против 12% отказавшихся о курения), программу завершили в 2021: текучесть кадров, сложность коммуникаций и постоянная необходимость доказывания сводит результат к минимуму



3. ЗОЖ, в т.ч., производственная гимнастика для офиса, **уличные тренажеры** в городах присутствия Назарово, Шарыпово, Бородино

Этапы достижения целей

2016, 1. Развитие информирования и обратной связи от работников. На всех предприятиях размещены стенды с медицинской информацией для работников и итогами медицинских корпоративных программ. Обратная связь осуществляется посредством анкет силами служб охраны труда, персонала и медицинской

2. Специализированные программы реабилитационно-восстановительного лечения работников с признаками воздействия вредных производственных факторов (шум, физический фактор) и проф.заболеваний уха и КМС. Цель и задачи: обеспечить доступность комплексных специализированных профилактики и лечения более чем 60% работников

Этапы достижения целей

2018, «грандиозный-2». Симбиоз медицины и охраны труда. **Санитарно-гигиенические зоны. Цель:** обеспечение первой помощи, профилактика травм на производстве и осложнений

В 2016г. Управлением медицины труда АО «СУЭК» совместно с кафедрой неотложных состояний
ФГБОУ ДПО ИПК ФМБА России, Учебным центром ООО «Антониус Медвизион – Скорая помощь»
разработаны Методические рекомендации по первой помощи и неотложной медицинской помощи -
в качестве учебника при обучении правилам оказания первой помощи не
только членов Вспомогательных Горноспасательных Команд (ВГК), но и работников – выполнение
требований ст.212, 216 № 197-ФЗ «Трудовой Кодекс РФ».

2. Профилактика профессионального травматизма вследствие нарушений зрения – социальный проект 2017-18г.г. В целях проекта профилактики и для улучшения качества жизни углубленно обследован зрение 1459 работников, из числа нуждающихся в коррекции зрения по итогам периодического медицинского осмотра и/или по жалобам на нарушения зрения. Из них обеспечены очками 1429 – 98% от нуждавшихся. Стоимость проекта - 5 703 241 руб., в 2018 состоялось продолжение - для тех, кто не поверил в возможность мероприятия, на сумму еще около 3 млн.

WWW.SUEK.RU

Этапы достижения целей

2019-2020. И снова **О Здоровом питании, профилактике ВН, смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и профессиональной непригодности кадров.** Ожирение и избыточный вес - факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, сердечно-сосудистой смертности от естественных причин, в том числе на рабочем месте, а для БПТУ – проф.непригодности при индексе массы тела (ИМТ) 40 и более.

В связи с ИМТ 40 и более, в БПТУ при ПМО-2017 выявлены 5 человек с противопоказаниями к работам, связанным с движением поездов, 2018 - 4 работникам ограничили допуск труду.

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ: с февраля 2019 старт медицинской программы по снижению веса на предприятиях Бородино, Березовском разрезе (апрель), всего 45 чел. (психологическая и лекарственная помощь), Назарово - 15 .

ИТОГИ: 1)общее снижение веса только участников из Бородино составило более 160кг за 1 месяц!

2) из 5 работников с противопоказаниями по итогам ПМО-2017, в 2019 противопоказаний не выявлено у 3-х чел.

Программа прекращена в 2020 в связи с ликвидацией партнера и в связи с пандемией новой коронавирусной инфекции.

В 2024г. 1 из участников программы выведен из профессии, связанной с движением поездов, сроком «постоянно».

2. ЗОЖ – с 2011 по настоящее время. Корпоративные Спартакиады, зимние и летние, сменились в 2023г. Битвой Титанов, в которой уже второй год проводятся в Красноярске и в которой участвуют все предприятия Компании.

WWW.SUEK.RU

Этапы достижения целей

2020-2022. Пандемия новой коронавирусной инфекции. Приказом от 27.03.20 №45-ОД организован оперативный штаб. Выполнялись все официально рекомендованные мероприятия по дезинфекции личной и в местах общего пользования, масочному режиму, разобщению сотрудников, обеспечению медикаментами заболевших, поддержке больниц в городах присутствия Компании. Обработку служебных автобусов средств в малых городах

2023-24. В связи с последствиями пандемии и ростом заболеваемости, вновь культивируем навыки следить за здоровьем, регулярно посещать врача с профилактической целью, правильно питаться, вакцинироваться против гриппа и пневмококка.
Прогноз: зависимость показателей от высокотехнологичной медицинской помощи.

В планах оказать содействие предприятиям в обеспечении СИЗ органов зрения с диоптриями, в соответствии с обновлением нормативной базы, в обучении первой помощи и снизить заболеваемость до уровня 7-8 дней к 2025-26г.г.

WWW.SUEK.RU

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

WWW.SUEK.RU