Минск-здоровый город!

Опыт реализации профилактических проектов на примере реализации проекта «Выездная поликлиника»

#MINSKHEALTH
#MINSKHEALTHCITY
#ЗОЖminsk
#MHFminsk

Руководитель городским Центром здоровья
Кавриго Снежана Викторовна
г.Минск, Республика Беларусь

ПРОЕКТ #ЗДОРОВЫЙ ФИТНЕС

План мероприятий по реализации проекта для населения г.Минска, посещающего спортивные объекты и занимающегося физической активностью, «Здоровый фитнес» на 2021-2022 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Исполнители	Срок исполнения
1.	Проведение диспансеризации посетителей перед началом тренировок (измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений, веса, температуры тела, степени насыщения крови кислородом; контроль осанки, подологическое обследование, биоимпедансный анализ и пр.), с целью определения видов занятий и оптимального уровня физической нагрузки с последующим	городской Центр здоровья, центры гигиены и эпидемиологии районов г.Минска, спортивные объекты г.Минска	Начало-февраль 2021г., далее-ежемесячно, первый четверг

УТВЕРЖДАЮ
Главный государственный санитарный врач г.Минска
_____С.Л.Ермак
«__»_____2021 г.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ
для населения г.Минска, посещающего спортивные объекты и занимающегося физической активностью,
«Здоровый фитнес»
на 2021-2022 годы

1. Общие положения

Профилактический проект для населения г.Минска, посещающего спортивные объекты и занимающегося физической активностью (далее – Проект), разработан на основании Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» от 4 января 2014 г. N 125-З (в редакции Закона Республики Беларусь от 09.01.2018 N 92-З), во исполнение Концепции национальной безопасности Республики Беларусь, Государственной программы «Физическая культура и спорт» на 2021 – 2025 годы, Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 – 2025 годы.

2. Цель и задачи Проекта

Цель Проекта:

привлечение населения г.Минска к систематическим занятиям физической культурой и спортом посредством повышения информационной грамотности ведения здорового образа жизни, а также дозированных физических нагрузок.

Задачи Проекта:

формирование мотивационных установок на приоритетное значение здоровья и здорового образа жизни в шкале личностных ценностей;

увеличение числа систематически занимающихся физической культурой и спортом населения;

освоение навыков здорового поведения и формирование осознанного отношения к построению здорового образа жизни у населения города;

формирование навыков самоконтроля, направленных на сбережение

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
Фитнес-клубом «Адреналин»
_____И.Ф.Кудрявцев
«__»_____2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главного врача
ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»
_____Н.Л.Антухова
«__»_____2022 года

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по подготовке и проведению акции
в рамках подпроекта «Здоровый фитнес» масштабного профилактического проекта «Минск – здоровый город»
на базе фитнес-клуба Адреналин (ул.Кулешова 18)
25 января 2022 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель
1.	Разработать план мероприятий по подготовке и проведению информационно-образовательной акции в рамках проекта «Здоровый-фитнес» на базе фитнес-клуба Адреналин	21.01.2022	ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии», комитет по здравоохранению Мингорисполкома, фитнес-клуб Адреналин
2	Организовать информирование населения о проведении информационно-образовательной акции	до 25.01.2022	ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии», Комитет по здравоохранению Мингорисполкома, фитнес-клуб Адреналин
3	Подготовить и распространить информационные материалы по вопросам здорового образа жизни	25.01.2022	ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»
4	Организовать и провести акцию для посетителей клуба в форме консультаций, скрининг- тестов	25.01.2022	ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»,

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главного врача
ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»
_____Г.В.Гетков
«__»_____2022 года

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Фитнес-клуба «Адреналин»
_____И.Ф.Кудрявцев
«__»_____2022 года

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
по подготовке и проведению акции
в рамках проекта «Здоровый фитнес»
на базе фитнес-клуба Адреналин (ул.Бобруйская, 6)
16 апреля 2022 года

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Исполнитель
1	Разработать план мероприятий по подготовке и проведению информационно-образовательной акции в рамках проекта «Здоровый-фитнес» на базе фитнес-клуба «Адреналин»	до 14.04.2022	Городской Центр здоровья, фитнес-клуб «Адреналин»
2	Разместить пресс-релиз о мероприятии в средствах массовой информации	до 14.04.2022	Городской Центр здоровья
4	Подготовить и распространить информационные материалы по вопросам здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний	16.04.2022	Городской Центр здоровья
5	Организовать и провести акцию для посетителей фитнес-клуба Адреналин в форме консультаций, рекомендаций, скрининг- тестов и др.	16.04.2022	Городской Центр здоровья
6	Подведение итогов проведения акции	после проведения акции	Городской Центр здоровья

Заведующий
городским Центром здоровья С.В.Кларко

СОГЛАСОВАНО
Заместитель главного врача
ГУ «Минский городской центр гигиены и эпидемиологии»
_____Н.Л.Антухова
«__»_____2022 года

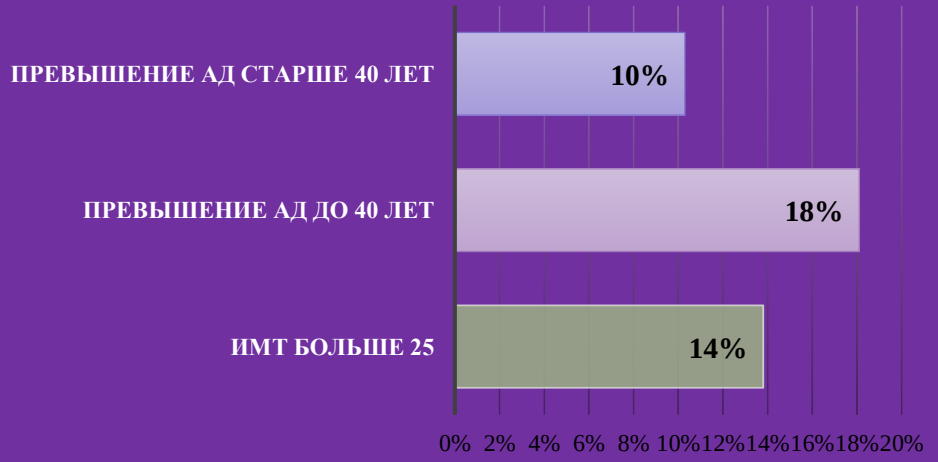
#MINSKHEALTH
#MINSKHEALTHCITY
#ЗОЖminsk
#МНГminsk

ПРОЕКТ #ЗДОРОВЫЙ ФИТНЕС

Цель Проекта:
привлечение населения г.Минска к систематическим занятиям физической культурой и спортом посредством повышения информационной грамотности ведения здорового образа жизни, а также дозированных физических нагрузок.

#MINSKHEALTH
#MINSKHEALTHCITY
#ЗОЖminsk
#MHFminsk

Исследования во время проекта



ПРОЕКТ #ЗДОРОВЫЙ ФИТНЕС

#MINSKHEALTH
#MINSKHEALTHCITY
#ЗОЖminsk
#MHFminsk

ПРОЕКТ #ЗДОРОВЫЙ ФИТНЕС

ЦЕЛИ устойчивого развития в БЕЛАРУСИ

#MINSKHEALTH
#MINSKHEALTHCITY
#ЗОЖminsk
#MHFminsk

ПРОЕКТ #ЗДОРОВЫЙ ФИТНЕС

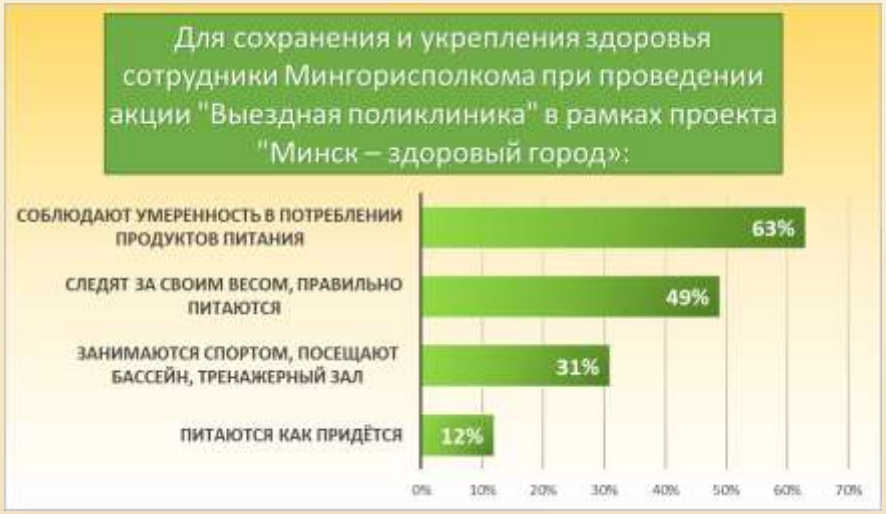
«Здоровый фитнес»

2021-2022 годы

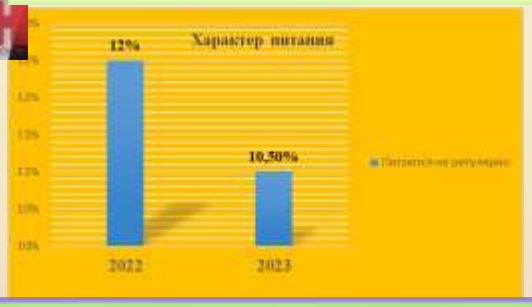
«Выездная поликлиника»

2022 год – настоящее время

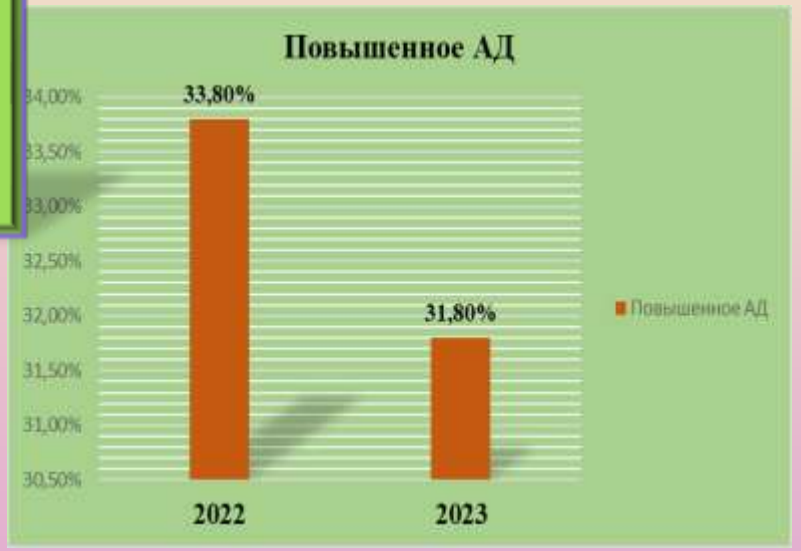
Акция «Выездная поликлиника» для сотрудников Минского городского исполнительного комитета



Акции «Выездная поликлиника» для населения г.Минска



количество лиц, имеющих повышенное АД снизилось на 2%, с повышенным ЧСС – на 3,5%. В 2023 году доля людей, имеющих повышенный ИМТ уменьшилась на 4,2%. Также на 1,5% уменьшилось количество лиц, питающихся нерегулярно



Работа в ТРЦ и ЗОЖ-фестивалях

ВЫЕЗДНЫЕ ПОЛИКЛИНИКИ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ СТОЛИЦЫ БЕЛАРУСИ

РЕГИОНЫ

Выездные поликлиники 16 октября будут работать в ТЦСОН всех районов Минска

13 октября, Минск /Корр. БЕЛТА/. Выездные поликлиники 16 октября будут работать в территориальных центрах социального обслуживания населения во всех районах Минска, сообщили БЕЛТА в городском центре здоровья.

Целевой аудиторией акций станут люди пенсионного и пожилого возраста. Они практически всегда находятся в группе риска развития различных инфекционных и неинфекционных заболеваний. Выездные поликлиники помогут людям преклонного возраста получить необходимые знания о своем здоровье, не посещая целенаправленно учреждения здравоохранения. Медики проведут лекции, беседы, ответят на интересующие население вопросы. На акции можно проконсультироваться по вопросам вакцинации и

NEWS · BY

Новости Программа ТВ Телешоу Видеогалерея ТВ-каналы Радио

Выездные поликлиники 16 октября будут работать в ТЦСОН всех районов Минска

Лента новостей

МН

О Агентстве Радио Минск Подписка Реклама Курсы валют

ВАШ РАЙОН ОБЩЕСТВО ГОРОДСКОЕ ХОЗЯЙСТВО ЭКОНОМИКА КУЛЬТУРА СПОРТ ПРОИСШЕСТВИЯ

СТАРТ ПРОДАЖ НОВОГО ДОМА ДУРМИТОР

Диагностика и консультации врачей. Акция «Выездная поликлиника» пройдет во всех районах столицы

Подписаться на Viber Telegram Instagram

Акция по формированию здорового образа жизни «Выездная поликлиника» состоится во всех районах столицы 16 октября, сообщает корреспондент агентства «Минск-Новости».

Фоторепортажи

Минск -
здоровый, чистый город!
Санитарно-эпидемиологическая служба г.Минска