

Факторы риска развития Артериальной гипертензии



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ



КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



УПРАВЛЯЕМЫЕ

- избыточная масса тела
- алкоголь
- курение
- низкая физическая активность
- повышенное потребление соли в пищу
- повышенный уровень холестерина
- сахарный диабет
- стрессы

НЕУПРАВЛЯЕМЫЕ

- возраст старше 55 лет
- мужской пол
- отягощенная наследственность