



БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА. ПРОФИЛАКТИКА ДЕБЮТА И ПСЛЕДУЮЩИХ ПРИСТУПОВ

Для предупреждения приступа бронхиальной астмы необходимо

ИСКЛЮЧИТЬ



Холодный
воздух



Курение,
в том числе
пассивное



Инфекция
верхних
дыхательных
путей



Сильное
эмоциональное
напряжение,
стресс



Чрезмерные
физические
нагрузки



Пыль,
пылевые
клещи



Использование
аэрозолей,
спреев



Домашние
животные

ВЫПОЛНЯТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО



Закаливание



Двигательная
активность



Применять
лекарства
только по
назначению врача



Правильное
питание



Регулярная
влажная
уборка
помещений



Ежедневная
прогулка
на свежем
воздухе



Избегать
цветущие
растения



Не хранить
дома старые
книги, ковры